



gemeente roerdalen

De Wieler- Vrienden



Dit bestuur kijkt uit naar aanvulling!

**TWC Posterholt
2025 - 2**



PIET DAEMEN SPORT & RIJWIELHUIS

Over ons Openingstijden Contact



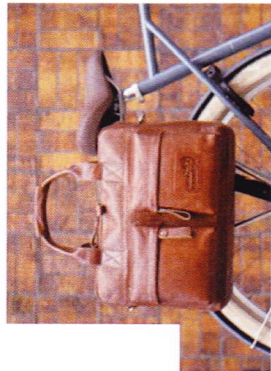
NIEUWE COLLECTIE EBIKES
IN ONZE SHOWROOM



Ook voor een
ruim assortiment
fietstassen!



Wij voeren een zeer uitgebreid
assortiment fietsen en accessoires
van bekende topmerken.



1 | 25



twc posterholt



Opgericht 1 maart 1973

Jaargang 49 nr.2 7 maart 2025

Bank: **Rabobank** nr. **NL54 RABO 0142 3031 27**

t.n.v. TWC Posterholt

bestuur

voorzitter

Robert Wilms
06-11600342
voorzittertwcposterholt@gmail.com

secretaris

Caspar Schmitz
06-12 60 89 88
twcsecretaris@gmail.com

lid

John Vogels
06-15227629
jvogels-t@telfort.nl

penningmeester

Peter Schmitz
06-24584980
twcpeterschmitz@gmail.com

lid

vacature

redactie/corresp.adres

Jan Leenen
Wittemolenweg 8
6061 EN Posterholt
0475-401514
jan.twcredactie@gmail.com

Jan Rieken
Markt 8
6063 AC Vlodrop
0475-401834
j.t.rieken@gmail.com

kleding

Bert van Engelen
Jo Montforts
web-master
Marco Visschers
mjp.visschers@gmail.com

Rinze Jonkman
Groenstraat 28a
6074 EK Melick
0475 – 532541
rinze.twcredactie@home.nl

Pierre Mertens
Sloet v.d. Beelestraat 15
6045 HC Roermond
0475 – 322164
pierre.mini.mertens@gmail.com

www.twcposterholt.nl
www.ntfu.nl
janpaparazzi.wordpress.com

Voor wielervideo's:

<https://www.youtube.com/c/TourdeTietema/videos>

Kopij voor het volgende clubblad voor 8 april 2025 inleveren !

Van het bestuur



Verslag algemene ledenvergadering TWC

Gehouden op zaterdag 22 februari 2025

Verslag:

1. Opening en mededelingen

De voorzitter opent om vijf over vijf de vergadering en heet iedereen van harte welkom op deze 51^e jaarvergadering. Hij constateert verheugd dat er een grote opkomst is, zeer waarschijnlijk is dit te wijten aan de gratis fietsbroeken die na afloop worden uitgedeeld. Wat let ons om dit elk jaar te doen?

Afgelopen jaar zijn 3 leden van onze vereniging overleden, clubicoon Wim Diesch, John Broens en Piet Sevriens. Drie leden die de vereniging door dik en dun gesteund hebben. De voorzitter verzoekt iedereen te gaan staan en 1 minuut stilte in acht te nemen ter nagedachtenis aan de overledenen. Dank aan Rinze Jonkman voor het plaatsen van de foto's van Wim, John en Piet.



2. Presentielijst en leden mutaties

De presentielijst wordt voorgelezen door de secretaris, er zijn 40 leden aanwezig en 14 leden hebben zich de moeite getroost om zich af te melden. 12 leden zijn dit vergeten of vonden dit niet noodzakelijk. 2 (nieuwe) leden hebben zich aangemeld; te weten Ron de Wolf en Bert van Engelen.

3. Notulen vorige jaarvergadering dd. 23 februari 2024

Er zijn geen op - of aanmerkingen en daarom worden de notulen goedgekeurd met dank aan de samensteller.

4. Jaaroverzicht 2024 door de secretaris

Het sociaal jaarverslag is gepubliceerd in het eerste clubblad van 2025. De voorzitter merkt op dat de dalende trend zich voortzet m.b.t. het ledenaantal. Hiervoor zijn diverse redenen aan te wijzen. O.a. dat er 3 leden in een jaar zijn overleden. Verder wordt er terecht opgemerkt dat ook de gemeente Roerdalen bedankt mag worden in het sociaal jaarverslag.

5. Financieel jaarverslag 2024 door de penningmeester

Financieel jaarverslag is voor het eerst opgemaakt en rondgestuurd door Peter Schmitz. Hierdoor heeft iedereen kunnen constateren dat dit perfect is gedaan (zeker omdat het de eerste keer betreft). Iedereen heeft een goede inzage gekregen van ons financieel gebeuren. Hiervoor onze dank en waardering.

6. Verslag kascontrolecommissie en verkiezing nieuwe kascontrolecommissie

Wim Beurskens doet namens de Kaskommissie verslag van het controleren van de boeken ten huize van de penningmeester. Hij bedankt de penningmeester voor de gastvrije ontvangst en stelt te hebben geconstateerd dat alles perfect in orde was en stelt voor het bestuur decharge te verlenen. De voorgestelde suggestie om het financieel verslag naar de leden te sturen is reeds uitgevoerd. Middels een applaus wordt het bestuur en de penningmeester decharge verleend. De 3 zittende leden zullen ook volgend jaar weer de kas mogen controleren.

7. **Contributie 2026**

Ondanks de extra uitgaven van de gratis broeken is er nog een mooi batig saldo, derhalve is er geen reden om de contributie te verhogen. De contributie voor het jaar 2026 blijft 50 euro.

8. **Verslag redactie clubblad**

Er zijn geen opmerkingen op het toegestuurd verslag van de redactie van ons clubblad. Namens de redactie neemt Rinze Jonkman het woord om aan te geven dat er nog veel foto – en tekstmateriaal over is van de laatste 10 jaar TWC. Dit is in te zien op de website van TWC. De voorzitter spreekt zijn waardering uit voor het vele werk hetgeen de redactie verzet en dat in nagenoeg dezelfde samenstelling en al meer dan 40 jaar en ook dat is meer dan een applaus waard.

9. **Bestuursverkiezing**

Volgens het rooster zijn er geen periodiek aftredende bestuursleden. Omdat Monique van Pinxteren tussentijds is gestopt als bestuurslid, is er een bestuursvacature.

Bert van Engelen en Jo Montforts hebben kenbaar gemaakt om het kledinggebeuren op zich te willen nemen echter vooralsnog geen bestuursfunctie te ambiëren. We zijn verheugd dat beide heren deze taak op zich willen nemen. Echter de bestuursfunctie is hierdoor nog niet ingevuld en het zou de C groep sieren indien een van de heren zich hiervoor op zou willen geven zodat er ook vanuit deze groep voldoende input in het bestuur terecht komt.

Extra ingevoegd agenda punt

Graag willen we elk jaar iemand van de club in het zonnetje zetten: Dit jaar hebben we Frans van den Brekel hiervoor uitgekozen of beter gezegd hebben zijn teamgenoten hem hiervoor voorgedragen. Het bestuur is hier graag in meegegaan omdat Frans een echte clubman is, waar nooit tevergeefs een beroep op wordt gedaan. Frans dankjewel voor alles wat je hebt gedaan en nog doet.



10. **Toekomst TWC, herbenoemen A - B - C groep**

Na een korte discussie en stemming (17 voor en 3 tegen) wordt besloten om de groepsnamen van voorheen weer in te voeren en de

herbenoeming van vorig jaar terug te draaien. Ook al zijn er weinig echte A groep mensen. Voor leden die sneller willen rijden als de huidige A/B groep is er dan nog de uitdaging van de A groep. De A groep fietst op woensdagavond en zondagmorgen. Vanuit de vergadering wordt voorgesteld om de postertjes in onze bekende kanarie gele kleur op diverse plekken op te hangen dit om nieuwe leden te krijgen. Wie voelt zich geroepen?

11. **De “Eifelweekends” en Graveltocht TWC**

Aan de graveltocht is door de commissie (Robert, Peter, John, Roy en Marco) veel werk besteed echter de vergunningen gooiden roet in het eten, waardoor de tocht niet door kon gaan. Jammer van de energie die erin is gestopt, hierdoor is ook de verwachte reclame voor onze vereniging omgeslagen in het tegenovergestelde. Alhoewel er veel positieve reacties zijn ontvangen van de mensen welke de tocht hebben verreden.

Er zal worden gekeken of de gravelgroepjes die ontstaan zijn uit onze vereniging een officieel tintje kunnen krijgen als onderdeel van onze club in de winterperiode

Vanuit de vergadering wordt gevraagd als er nieuwe clubkleding komt om rekening te houden met het feit dat deze ook met een ATB rit gedragen kan worden (het geel is moeilijk schoon te krijgen).

Eifelweekend: Huub van Eck heeft geïnformeerd naar de interesse bij B/C (is nu weer C/C+) groep. Hier hebben 9 personen positief op gereageerd. Wie gaat dit verder regelen?

Bij A/B groep is de commissie (John, Marco en Roy) al heel actief geweest. Hotel in Bad Münstereifel is gereserveerd en betaald. 14 personen gaan mee. Heen en terugreis met de fiets is circa 100 km. Routes zijn klaar en liegen er niet om. Het weekend wordt in tegenstelling tot eerdere berichten gehouden van 29 t/m 31 augustus.

12. **Rondvraag**

Algemeen: als er kosten gemaakt worden voor de vereniging kunnen deze gedeclareerd worden bij de penningmeester.



Jos Nacken geeft aan dat hij zich bedankt als actief lid van TWC en bedankt iedereen voor de mooie tijd en de leuke routes die hij heeft mogen meemaken, speciaal voor de laatste extra 14 jaar die hij heeft gekregen.

Mattie Bodifée sluit hierbij aan maar gaat ondanks zijn beperkingen proberen toch nog mee te fietsen waar en wanneer mogelijk.

Frans krijgt nieuwe invullijsten maar dit geldt niet voor de zondag.

13. Sluiting

Hierna sluit de voorzitter de vergadering met dank voor ieders inbreng.
w.g. Caspar Schmitz, secretaris TWC Posterholt



Jaarverslag 2024 van de Redactie TWC Posterholt.

Het is ons wederom gelukt 8 edities van De Wieler-Vrienden uit te brengen. Zowel op papier als digitaal.

Buiten de vaste rubrieken, zoals bestuurs- mededelingen, Bairke jr., Eifelweekend, de Sportkalender en niet te vergeten het routeprogramma, hebben we geprobeerd zo actueel mogelijk te zijn. Denk hierbij aan de vele verslagen over gebeurtenissen binnen de vereniging. Maar ook mochten we dit jaar weer “eigen werk” verwelkomen. Zoals o.a.. de prachtige verslagen van Caspar (in het plat, top!)en Jan. L. van zowel de voorbereiding als het Eifelweekend zelf en het geweldige verslag van Roy Faessen die samen met John Vogels de Limburg 200 MTB/ Gravel Ultra heeft gefietst.

Ook dit jaar heeft redactie dankbaar gebruik gemaakt van de bijbehorende mooie foto's wel en niet “en route”.

Ja het blijft moeilijk ook in 2024 afscheid te hebben moeten nemen van Wim, John en Piet. Wat een hoeveelheid en prachtige routes heeft Wim ons nagelaten.....

Zo ook Maan, die helaas wegens omstandigheden na 40 jaar heeft moeten stoppen. Hij heeft ons “de mooie andere kant van de Maas” nagelaten en niet te vergeten de prachtige routes in Belgisch Limburg.

Helaas zien we Monique in 2025 ook niet meer terug i.v.m. de verhuizing naar de Utrechtse Heuvelrug. Zij was onze contactpersoon namens het bestuur. Monique bedankt en het ga je goed.

Tenslotte

Waar we in 2025 naar uitzien is natuurlijk weer een mooi fietsjaar, te starten **op 15 maart** voor het derde jaar “in het nieuwe tenue” Waar we wederom ook in 2025 mee verder gaan is “de vragen aan...” om zo de eventuele nieuwe-/ laatste leden beter te leren kennen.

‘Zoea lang ‘t geit’....en we het vooral nog met plezier doen, gaat de redactie natuurlijk ook in 2025 gewoon verder.



En denk er aan: “als je de wind altijd in de rug wil hebben kom je nooit thuis”

De redactieleden: Jan Leenen, Rinze Jonkman, Pierre Mertens en Jan Rieken, januari 2025

Attentie:

Jubileumboek 2013-2023 nu op onze site.

AUTOBEDRIJF **JAN BAKKES** b.v.

IN TOYOTA GESPECIALISEERD SINDS 1965

Uw full service adres voor:

- Verkoop van nieuwe en gebruikte auto's
- Onderhoud en reparatie van alle merken
- APK keuring
- Airco service
- Autoruiten
- Autoschades
- Banden en uitlaten



WWW.AUTO-BAKKES.NL



0475-402444



DAIHATSU

Daniëls, de grootste in **groen!**

Elke zondag open van
10-17 uur

Daniëls



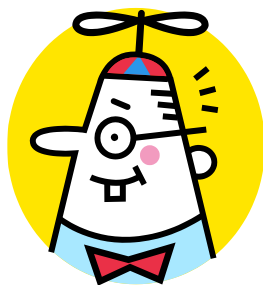
TUINCENTRUM



Herkenbosserweg 4
VLODROP

www.tuincentrumdaniels.nl





Bairke jr.

Beste Bairke,

Ik ben het zat. Ik doe er niet meer aan mee! Het fietsseizoen begint pas in maart en tot die tijd ben ik druk bezig met mijn vakliteratuur: de diverse wielersbladen en sites. Daar kom ik allemaal van die nieuwerwetse dingen tegen, zoals alweer een nieuw type carbonfiets, aero-wielen, elektrisch schakelen, zelfzakkende zadelpennen, remmen met schijven, felgekleurde helmpjes die ook nog aerodynamisch zijn en nog veel meer. En dat moet ik dan allemaal gaan kopen om bij te blijven. Daar bedank ik voor. Ik ga weer helemaal terug naar de basis. Back to Basics. Een oude oud-wielrenner had nog een echte Eroba racer op zolder liggen. Uiteraard van staal, met velgremmen, schakeling op de buis, een 5-speed cassette en tube-wielen. Ook vond ik op zolder nog een oud leren helmje, een wollen koersbroek en een oud geel truitje van TWC. Nou Bairke, als dit niet Basic is. Ze zullen opkijken daar in Postert als ik er aankom.

Pim van Est – retro

Beste Pim,

Ik krijg er nostalgische gevoelens van. Zelf heeft Bairke nog rondgereden op een stalen Locomotief met vleugelmoeren om de wielen vast te zetten, compleet met tubes en aluminium bidons aan het stuur. Maar ik ben wél met de tijd meegegaan en heb nu een e-racer. Daarmee kan ik de heuvels weer aan. Soms rijd ik een stukje mee met zo'n groepje trimmers. Bergop schakel ik de turbo in en knal er vlak voor de top voorbij. Achter me hoor ik dan roepen: “Zo kan ich ut auch” of “Uitslover”. Daarna is mijn dag weer goed. Maar ik vrees dat jij met je Eroba, wollen broek en leren helmje uit de toon valt binnen de A-B-C-groep. Je zou een voorstel kunnen indienen voor een nieuwe groep: de D - (Doot Neet Meer Mit) groep. En dan gaat Bairke zijn Locomotief misschien weer van zolder halen en komt hij af en toe aansluiten als gast-renner.



Bairke – Diesel-Locomotief

WK Gran Fondo Aalborg 2024 – deel 2

In de zomermaanden heb ik regelmatig gefietst, maar zeker niet meer dan anders. Ook geen doelgerichte training, maar fietsritten met “Gruppetto di Meinweg” helpen wel



voor training op snelheid met bijkomend wedstrijdelement.

Op donderdag 29 augustus vertrokken we richting Denemarken. Lianne moest nog werken tot 15:00 uur, dus ik zou haar in Sint Joost ophalen en direct verder rijden naar het hoge noorden. Huub van Eck kwam nog net voor vertrek langs om het clubblad van TWC te bezorgen. Ik liet hem kortaf (sorry Huub) weten dat ik op het punt stond om naar Denemarken af te reizen.

De reis duurde ruim 9 uur over iets meer dan 850 km. De grensovergang van Duitsland naar Denemarken voelt op een of andere manier altijd goed. We zijn al meerdere keren op vakantie geweest in Scandinavië (Denemarken, Zweden en Noorwegen). Telkens viel het op dat er direct een bepaald gevoel van rust over je heen kwam, ook nu weer. De belangrijkste reden is logischerwijs dat er minder mensen wonen, zodat het bijvoorbeeld rustiger is op de weg. Maar ook de mensen zelf zijn over het algemeen socialer, geduldiger en beleefder dan bij ons.



Ons vakantiehuisje lag in Højslev, in een soort vakantiepark vlakbij een meer. Dit was op een uur rijden van Aalborg, waar op zondag de start/finish zou plaatsvinden. In de omgeving was het heerlijk rustig. Na een goede nachtrust en een normaal Nederlands ontbijt (kwark en brood met chocopasta mogen niet missen) ging ik vrijdag op verkenning. Het was met ongeveer 20 graden en weinig wind ideaal fietsweer en dat zou de komende dagen zo blijven.

Eerst reden we met de auto naar het stadje Aars. Daar kwam de route bijna langs, zodat ik vandaaruit een deel van het parcours op de racefiets kon rijden. Lianne zou met onze hond Bowi gaan wandelen. Uiteindelijk heb ik ongeveer 80 km van het parcours verkend. De kwaliteit van het asfalt was fantastisch en de omgeving prachtig. Het was een glooiend landschap dat je kan vergelijken met Zuid-Limburg of de Voerstreek, maar ietwat glad gestreken. Voornamelijk smalle wegen met telkens korte klimmetjes en afdalingen. Meestal niet langer dan 1,5 km en gemiddeld 4-5%, met uitschieters tot maximaal 9%. Op zich een hoogteprofiel dat voor mij is te doen. Maar

ik kon het koersverloop al voorspellen; een strijd voor de juiste plaats in het peloton om de klimmetjes te “overleven”.

Op zaterdag zijn we met de auto naar Aalborg gereden om ons aan te melden en de startpullen op te halen. De laatste 10 tot 15 km hebben we exact het parcours gevolgd om ook dit belangrijke deel van de route te verkennen. Dit waren tevens de startkilometers in omgekeerde volgorde. In het centrum werd pas merkbaar hoe groot het evenement was. Er stonden lange wachtrijen bij de inschrijving, maar alles werd netjes en correct afgehandeld. Daarna hebben we nog heerlijk geluncht op een zonnig terras en kort gewandeld op Lindholm Høje. Dit is de grootste historische begraafplaats van Denemarken uit de tijd van de Vikingen. 's-Avonds heb ik als voorbereiding op de wedstrijd dan ook gegeten als een Viking.

Op zondagochtend moesten we op tijd het bed uit, vóór 6:00 uur. Om 9:00 uur zou



namelijk de start van de eerste groepen plaatsvinden, van mijn categorie om 9:10 uur. Ik had op zaterdag al een gunstige autoparkeerplaats uitgezocht, buiten de drukte op ongeveer 5 km van de start. Van hieruit kon ik op de fiets verder om direct een korte warming-up te doen. De startvakken zouden 30 minuten voor de start worden geopend, dus ik had gepland om ongeveer om 8:30 uur aan de start te staan. Dit lukte, alleen had men de startvakken veel eerder vrijgegeven.

Hierdoor stonden er van de kleine 300 deelnemers in mijn categorie slechts 10 tot 15 achter mij. Door deze inschattingsfout kon ik mij direct instellen op een moeilijke start.

Na het startschot (anders was het namelijk een valse start geweest) probeerde ik zo snel mogelijk op te schuiven naar voren. Zoals verwacht was dit geen makkelijke opgave. Ik had bij de verkenning gezien dat de eerste 15 kilometer nog redelijk breed en vlak zouden zijn. In dit gedeelte was er dus tijd om anderen in te halen. Maar natuurlijk hadden mijn concurrenten hetzelfde plan. In de eerste kilometers waren er al enkele valpartijen waar ik gelukkig niet veel last van had. Na ongeveer 5 km passeerden we de parkeerplek waar ik Lianne en Bowi nog net even kon begroeten met een handje van het stuur. Inmiddels had ik ongeveer 50 renners ingehaald, maar de snelheid bleef continu hoog (ruim 50 km/h).

Na 15 kilometer was het afgelopen met de brede en vlakke wegen en bevond ik mij net bij de eerste helft van het peloton. Toen kon de echte chaos beginnen; bij elke bocht en voor ieder klimmetje was het zogenaamde harmonica-effect goed te merken. Het oorverdovende geluid en de penetrante geur van de schijfremmen kondigden dit ook telkens aan. In de categorie 'velgremmen' zou ik waarschijnlijk in de top-10 zijn beland, want 90-95% van de racefietsen had schijfremmen.

Het conditieniveau van alle deelnemers bleek heel hoog te zijn, maar er waren duidelijk verschillen te merken in de fietsbehendigheid. Sommige renners zoals Australiërs, Canadezen of Afrikanen zijn waarschijnlijk gewend om alleen maar rechtdoor te fietsen. Anderen, bijvoorbeeld Oost-Europeanen, rijden heel agressief en houden minder rekening met concurrenten. Daarom besloot ik om altijd aan de buitenkant van het peloton te rijden, zodat er uitwijkmogelijkheden zouden zijn aan de zijkant. Achteraf een verstandige keuze.



Na ongeveer 35 km kwamen we aan de voet van een lastige klim. Precies daar zat ik achter een valpartij in het peloton. Er viel een gaatje van enkele tientallen meters op het voorste deel van het peloton, dat we met enkele renners probeerden te overbruggen. Op de klim bleek dit onmogelijk voor mij. Eenmaal boven hebben we de grote groep

nog minuten lang in het zicht gehad. Maar tegen een peloton van ongeveer 100 wielrenners was het helaas een verloren zaak. Ik was op dat moment even hevig teleurgesteld omdat ik mij goed voelde. Het ging mij niet om de klassering (een 40^e of 100^e plek zou weinig verschil maken), maar ik had graag wat langer in het eerste peloton meegefietst.

Onze groep werd gaandeweg steeds wat groter. Mijn teleurstelling maakte plaats voor wat meer rust, zodat ik beter kon genieten van de wedstrijd. Het was minder chaotisch en gevaarlijk door de kleinere groep en ik kon mij goed handhaven bij de eersten. Ongeveer een uur later (na 90 km) werden we ingehaald door politiemotors. Ik dacht dat we ingehaald zouden worden door de categorie (45-50 jaar) die 5 minuten na ons was gestart. Het bleek echter een groot peloton te zijn van mijn eigen categorie, met ruim 100 renners die bij de eerdere valpartij waren gelost. Dit betekende dat de chaos weer opnieuw zou beginnen met zo'n grote groep. Ik besloot om bij de eerste 30

renners van dit peloton (proberen) te blijven. Op enkele moeilijke klimmetjes na lukte dit redelijk makkelijk.

De volgende uitdaging vormden de oudere leeftijdscategorieën. De mannelijke deelnemers vanaf 60 jaar en vrouwen vanaf 50 jaar moesten een kortere route afleggen, dus deze begonnen we na ongeveer 100 km in te halen. Eerst waren de 80-plussers aan de beurt. Overigens erg knap met welk gemiddelde zij de wedstrijd voltooiden, ruim boven de 30 km/h. Van de mannelijke 60-plussers en de vrouwelijke 50-plussers probeerden zich enkelen in ons peloton te verschuilen. Dit leverde gevaarlijke situaties op met nogmaals valpartijen.



Ook bij de ravitailleringzones was het extra opletten. Hier mocht je bidons aannemen van de verzorgers en spullen aannemen/weggoaien. Omdat ik mij namens BEAT Cycling Club had ingeschreven, zouden zij ook mijn verzorging kunnen regelen. Ik had echter besloten om hier geen gebruik van te maken. Met 2 bidons van 850 ml zou ik het wel redden van start tot finish, dat ben ik nu eenmaal gewend. Ik besef trouwens goed dat dit niet verstandig is.

Tot de laatste kilometers kon ik mij goed handhaven bij de eerste 30 renners van ons grote peloton. Bij het laatste klimmetje van enkele honderden meters schoot de kramp net niet in beide benen. Ik realiseer mij achteraf dat ik in totaal slechts 2 of 3 keer het binnenblad heb gebruikt, zo snel ging het bergop. In de lichte afdaling op 3 km van de streep ontstond weer een valpartij. Enkelen vonden het blijkbaar nog nodig om alle risico's te nemen voor een 100^e plek. Ik kon de gevallen renners net ontwijken om vervolgens heelhuids bij de finish aan te komen. Het werd voor mij uiteindelijk een 125^e plek van de 287 deelnemers in mijn categorie (40-44 jaar). Met een tijd van 3:46:27 op 152 km (40,5 km/h) was ik op bijna 11 minuten van de winnaar geëindigd. Hier kan ik nu tevreden en trots op terugkijken. Jammer genoeg konden Lianne en ik niet lang blijven en zijn we enkele uren na de finish aan de terugreis begonnen. Gelukkig had ik nog wat energie over om Lianne af te wisselen achter het autostuur.

Deelname aan dit WK Gran Fondo was een unieke ervaring. Voorlopig ook eenmalig, want de komende jaren zal het achtereenvolgens worden gehouden in Australië, Japan, Zuid-Frankrijk en de Verenigde Arabische Emiraten. Daarnaast is het een heel gedoe om de inschrijving te regelen en de wedstrijd zelf is natuurlijk heel hectisch.

Ralf Peters

Sportkalender 2025

MAART

- 6-9 Atletiek | EK indoor (Apeldoorn)
- 6-16 Bobslee | WK + skeleton (Lake Placid, VS)
- 8 **Wielrennen | Strade Bianche (Italië)**
- 8-9 Zwemmen | Swim Cup (Eindhoven)
- 9 Atletiek | City-Pier-Cityloop (Den Haag)
- 9-16 **Wielrennen | Parijs-Nice (Frankrijk)**
- 10-16 **Wielrennen | Tirreno-Adriatico (Italië)**
- 13-16 Badminton | Dutch International (Wateringen)
- 13-16 Paardensport | Indoor Brabant (Den Bosch)
- 13-16 WK afstanden (Noorwegen)
- 14-16 Shorttrack | WK (Peking, China)
- 15-23 Curling | WK vrouwen (Zuid-Korea)
- 16 Formule 1 | GP van Australië (Melbourne)
- 16 Motorsport | MotoGP van Argentinië
- 17-30 Snowboarden | WK (Zwitserland)
- 20 Voetbal | Nederland - Spanje, kwartfinale Nations League
- 21-23 Atletiek | WK indoor (Nanjing, China)
- 22 **Wielrennen | Milaan-Sanremo (Italië)**
- 23| Formule 1 | GP van China (Sjanghai)
- 23 Voetbal | Spanje - Nederland, kwartfinale Nations League
- 24-30 **Wielrennen | Ronde van Catalonië (Spanje)**
- 25-30 Kunstrijden | WK (Boston, VS)
- 26 **Wielrennen | Classic Brugge-De Panne (België)**

- **28** **Wielrennen | E3 Saxo Classic (België)**
- **29-6/4** Curling | WK mannen (Canada)
- **30** Atletiek | Venloop, NK halve marathon
- **30** Motorsport | MotoGP of the Americas (VS)
- **30** **Wielrennen | Gent-Wevelgem (België)**

APRIL

- **2** **Wielrennen | Dwars door Vlaanderen (België)**
- **4** Voetbal | Nederland - Oostenrijk, Nations League (v)
- **6** Formule 1 | GP van Japan (Suzuka)
- **6** **Wielrennen | Ronde van Vlaanderen (België)**
- **7-12** **Wielrennen | Ronde van Baskenland (Spanje)**
- **7-13** Badminton | EK (Horsens, Denemarken)
- **7-13** Golf | The Masters (Augusta, VS)
- **8** Voetbal | Oostenrijk - Nederland, Nations League (v)
- **9** **Wielrennen | Scheldeprijs (Nederland, België)**
- **12** Atletiek | Marathon van Rotterdam
- **13** Formule 1 | GP van Bahrein
- **13** Motorsport | MotoGP van Qatar
- **13** **Wielrennen | Parijs-Roubaix (Frankrijk)**
- **16** **Wielrennen | Brabantse Pijl (België)**
- **17** Darts | Premier League (Rotterdam)
- **19-5/5** Snooker | WK (Groot-Brittannië)
- **20** Formule 1 | GP van Saoedi-Arabië
- **20** **Wielrennen | Amstel Gold Race**

- 21 Atletiek | Marathon van Boston (VS)
- 21 Voetbal | Finale KNVB-beker (Rotterdam)
- 23 **Wielrennen | Waalse Pijl (België)**





Dinsdagse begeleiding van inspanningsfysiooloog Marcel Schmitz en sportarts Ron Gijsberts

Wil je je belastbaarheid weten, wil je je trainingszones weten, of wil je een APK voor je lijf?
In2Motion biedt:

- Inspanningstesten op (eigen) fiets of loopband: VO₂max, Fatmax, anaerobe drempel. Evt. in samenwerking met sportarts Laurentius ziekenhuis (vergoeding via aanvullende verzekering is dan mogelijk). Tevens sportkeuringen/sportmedisch onderzoek
- Locatie: Vita Nova, Laurentius Roermond (voorheen Zorghotel)
- FitheidsCheck: BMI, vetpercentage, buikomvang, submaximale conditietest op fietsergometer
- Fysieke trainingsbegeleiding voor alle niveaus (conditie en kracht)

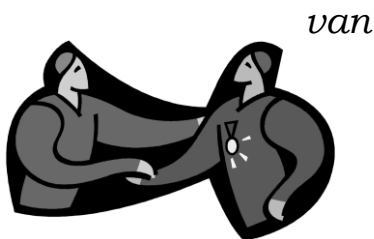


In2Motion
SportAdviesBureau
Inspanningstesten en trainingsbegeleiding

Marcel Schmitz (MSc.)
Inspanningsfysioloog | bewegingswetenschapper
T 06 10740463
W www.in2motion.eu
E info@in2motion.eu

*Wij feliciteren de jarigen
maart en april !*

- *Ron Gijsberts*
- *Jos Janssen*
- *Ton Jöris*
- *Guus Lumens*
- *Jo Montforts*
- *Ger Schmitz*
- *Paul Vervoort*
- *John Vogels*
- *Jos Willemsen*
- *Jan Withoot*



En dat ze nog lánóg mogen fietsen!!! Hiep, hiep, hiep..., Hoera!

*De hele winter op de bank
of
alvast klaar stomen voor
het volgende seizoen ?!*



SPINNING



GOOS
WELLNESS

*Thuis op je manier &
Blijf fit & gezond*



krachttraining

*Bij ons vind je alles wat
je nodig hebt.*

0475 400 630
www.gooswellness.nl

week 11	A-route	
zaterdag 15 maart	Openingsritten van het seizoen Start: Sporthal Posterholt , Heerbaan Posterholt A: Witte Stein, route van Ger Schmitz, max. 65 km. Tijd: 13.00 uur B: Bestemming: Route Roerdalen Route in onderling overleg. Afstand: +/- 55 km. Tijd: 13.00 uur C: Bestemming: Route Roerdalen Route in onderling overleg. Afstand: +/- 50 km. Tijd: 13.00 uur Na afloop (+/-15.30 uur) voor A, B en C, koffie en vlaai in sporthal De Wieë P'holt.	
zondag 17 maart	Start: Sporthal P'holt Tijd: 09.00 uur Bestemming: Wordt ter plaatse bekendgemaakt. Afstand: ?? km.	

week 12	A en B-route	C-route
woensdag 19 maart	Start: Sporthal P'holt Tijd: 13.30 uur Bestemming: Wordt ter plaatse bekendgemaakt. Afstand: ?? km.	Start: Sporthal P'holt Tijd: 13.00 uur Bestemming: Maaseik Route via GPS Afstand: 54 km.
woensdag 19 maart	Start: Sporthal P'holt Tijd: 19.00 uur Bestemming: Nog geen route vanwege te vroege duisternis.	
zaterdag 22 maart	Start: Sporthal P'holt Tijd: 13.00 uur Bestemming: Venlo. Route van Roy. Afstand: 80 km.	Start: Sporthal P'holt Tijd: 13.00 uur Bestemming: Brüggen tdk Route via GPS Afstand: 59 km.
zondag 23 maart	Start: Sporthal P'holt Tijd: 09.00 uur Bestemming: Wordt ter plaatse bekendgemaakt. Afstand: ?? km.	C+ -routes starten op dezelfde dag en tijd als de C-routes. Bestemming wordt ter plaatse bekend gemaakt.

week 13	A en B-route	C-route
woensdag 26 maart	Start: Sporthal P'holt Tijd: 13.30 uur Bestemming: Wordt ter plaatse bekendgemaakt. Afstand: ?? km.	Start: Sporthal P'holt Tijd: 13.00 uur Bestemming: Broeksittard / Haagsittard Route via GPS Afstand: 55 km.
woensdag 26 maart	Start: Sporthal P'holt Tijd: 19.00 uur Bestemming: Nog geen route vanwege te vroege duisternis.	
zaterdag 29 maart	Start: Sporthal P'holt Tijd: 13.00 uur Bestemming: Slingerberg. Route van John. Afstand: 90 km.	Start: Sporthal P'holt Tijd: 13.00 uur Bestemming: Millen / Gangelt Route via GPS Afstand: 62 km.
zondag 30 maart	Start: Sporthal P'holt Tijd: 09.00 uur Bestemming: Wordt ter plaatse bekendgemaakt. Afstand: 80-90 km.	C+ -routes starten op dezelfde dag en tijd als de B-routes. Bestemming wordt ter plaatse bekend gemaakt.

week 14	A en B-route	C-route
woensdag 2 april	Start: Sporthal P'holt Tijd: 13.30 uur Bestemming: Wordt ter plaatse bekendgemaakt. Afstand: ?? km.	Start: Sporthal P'holt Tijd: 13.00 uur Bestemming: Sjpaorhutje Route via GPS Afstand: 62 km.
woensdag 2 april	Start: Sporthal P'holt Tijd: 19.00 uur Bestemming: Nog geen route vanwege te vroege duisternis.	
zaterdag 5 april	Start: Sporthal P'holt Tijd: 13.00 uur Bestemming: Brunssummerhei. Route van Sjra Afstand: 85 km.	Start: Sporthal P'holt Tijd: 13.00 uur Bestemming: Wordt ter plaatse bekendgemaakt. Afstand: ?? km.
zondag 6 april	Start: Sporthal P'holt Tijd: 09.00 uur Bestemming: Wordt ter plaatse bekendgemaakt. Afstand: ?? km.	C+ -routes starten op dezelfde dag en tijd als de B-routes. Bestemming wordt ter plaatse bekend gemaakt.

week 15	A en B-route	C-route
woensdag 10 april	Start: Sporthal P'holt Tijd: 13.30 uur Bestemming: Wordt ter plaatse bekendgemaakt. Afstand: ?? km.	Start: Sporthal P'holt Tijd: 09.00 uur Bestemming: Schümm Route via GPS Afstand: 57 km.
woensdag 10 april	Start: Sporthal P'holt Tijd: 19.00 uur Nog geen route vanwege te vroege duisternis.	
zaterdag 12 april	Start: Sporthal P'holt Tijd: 13.00 uur Bestemming: Meinweg Route van Ger. Afstand: 80 km.	Start: Sporthal P'holt Tijd: 09.00 uur Bestemming: Schwaam Route via GPS Afstand: 60 km.
zondag 13 april	Start: Sporthal P'holt Tijd: 09.00 uur Bestemming: Wordt ter plaatse bekendgemaakt. Afstand: ?? km.	C+ -routes starten op dezelfde dag en tijd als de B-routes. Bestemming wordt ter plaatse bekend gemaakt.

week 16	A en B-route	C-route
woensdag 16 april	Start: Sporthal P'holt Tijd: 13.30 uur Bestemming: Wordt ter plaatse bekendgemaakt. Afstand: ?? km.	Start: Sporthal P'holt Tijd: 09.00 uur Bestemming: Brüggen tdk Route via GPS Afstand: 59 km.
woensdag 16 april	Start: Sporthal P'holt Tijd: 19.00 uur Bestemming: Wordt ter plaatse bekendgemaakt. Afstand: ?? km.	
Paaszaterdag 19 april	Start: Sporthal P'holt Tijd: 09.00 uur Bestemming: Route met pauze: De echte Slingerberg Route van Roy. Afstand: 130 km.	Start: Sporthal P'holt Tijd: 09.00 uur Bestemming: Witte Stein Route via GPS Afstand: 71 km.
Paasmaandag 21 april	Start: Sporthal P'holt Tijd: 09.00 uur Bestemming: Wordt t.z.t. via Whats-app bekendgemaakt. Afstand: ?? km.	C+ -routes starten op dezelfde dag en tijd als de B-routes. Bestemming wordt ter plaatse bekend gemaakt.



Financiële Dienstverleners

*Verzekeren
Pensioenen
Hypotheeken
Sparen*

Nieuw Holsterweg 31
6061 EG POSTERHOLT
info@visschers.lancyr.nl

(0475) 40 13 72

Joris **TIMMERWERKEN**

Fabrikant en installateur van kozijnen, ramen,
deuren, schuifpuien, tuindeuren, dakkapellen,
vliesgevels, entree- en winkelpuien.
Ook fabrikant van alle mogelijke houten trappen.
Mogelijkheden in diverse houtsoorten



Inkoop en verkoop afdeling
Schaapweg 28 6063BA Vlodrop

Tel: 0475-404414 - Fax: 0475-402804

E mail: info@joristimmerwerken.eu

www.joristimmerwerken.eu