



gemeente roerdalen

De Wieler- Vrienden



Hier is fietsen genieten!

**TWC Posterholt
2025 - 4**



PIET DAEMEN SPORT & RIJWIELHUIS

Over ons Openingstijden Contact



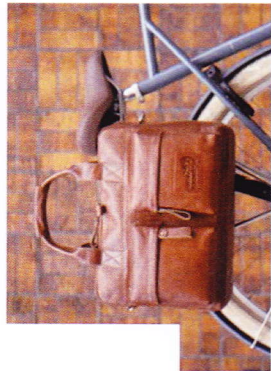
NIEUWE COLLECTIE EBIKES
IN ONZE SHOWROOM



Ook voor een
ruim assortiment
fietstassen!



Wij voeren een zeer uitgebreid
assortiment fietsen en accessoires
van bekende topmerken.



1 | 25



twc posterholt



Opgericht 1 maart 1973

Jaargang 49 nr.4 30 mei 2025

Bank: **Rabobank** nr. **NL54 RABO 0142 3031 27**

t.n.v. TWC Posterholt

bestuur

voorzitter

Robert Wilms
06-11600342
voorzittertwcposterholt@gmail.com

secretaris

Caspar Schmitz
06-12 60 89 88
twcsecretaris@gmail.com

lid

John Vogels
06-15227629
jvogels-t@telfort.nl

penningmeester

Peter Schmitz
06-24584980
twcpeterschmitz@gmail.com

lid

vacature

redactie/corresp.adres

Jan Leenen Wittemolenweg 8 6061 EN Posterholt 0475-401514 jan.twcredactie@gmail.com	Jan Rieken Markt 8 6063 AC Vlodrop 0475-401834 j.t.rieken@gmail.com
---	---

Rinze Jonkman Groenstraat 28a 6074 EK Melick 0475 – 532541 rinze.twcredactie@home.nl	Pierre Mertens Sloet v.d. Beelestraat 15 6045 HC Roermond 0475 – 322164 pierre.mini.mertens@gmail.com
---	--

kleding

Bert van Engelen
06-53783174
engelenvanbert@gmail.com
Jo Montforts
web-master
Marco Visschers
mjp.visschers@gmail.com

www.twcposterholt.nl
www.ntfu.nl
janpapparazzi.wordpress.com

Voor wielervideo's:

<https://www.youtube.com/c/TourdeTietema/videos>

Kopij voor het volgende clubblad voor 1 juli 2025 inleveren !

Van het bestuur



Vanuit het bestuur:

- Allereerst willen we Sjra Wassen feliciteren met zijn welverdiende Koninklijke onderscheiding als Lid in de orde van Oranje Nassau.
- Verder willen we iedereen verzoeken, ondanks dat er geen clubkampioenschappen meer zijn, om toch te tekenen op de presentielijsten. Zodat we inzicht krijgen in het aantal deelnemers welke wekelijks in ons clubtenuue rondfietsen. Dit nemen we o.a. mee in het overleg met de sponsors.
- Ook willen we jullie attenderen op de eerder genoemde feestavond van TWC op zaterdag 19 juli. De dames hebben een keuze gemaakt v.w.b. het buffet. Het wordt smullen geblazen. Verder in ons clubblad vinden jullie informatie over hoe je je kunt opgeven. Hopelijk kunnen we er weer een ouderwets gezellige avond van maken. Als iemand of een groepje iets wil opvoeren dan zou dat (net als vroeger) heel leuk zijn. Je hoeft niet te wachten met opgeven tot 30 juni, dat kan al vanaf nu! Doe het nu, dan kun je ook niet vergeten. Na 1 juli ben je helaas te laat.



UITNODIGING VOOR ONS TWC FEESTJE

Graag willen we jou en je partner uitnodigen voor een
zomers TWC feestje! We beginnen om 18.00 uur met een
mediterraans buffet en aansluitend een gezellig samenzijn.

ZATERDAG 19 juli

Restaurant sporthal "De Wieë" Posterholt

Graag opgeven voor 1 juli via de mail
(twcsecretaris@gmail.com)

o.v.v. naam en met of zonder partner

Voor leden is het buffet gratis, voor de partner dient men bij
opgave €27,95 voldoen op rekening NL54 RABO 0142 3031 27

Drank is voor eigen rekening



Koninklijke onderscheiding voor ons clublid Sjra Wassen.

***Sjra Wassen uit Posterholt (80 jaar)
Lid in de Orde van Oranje Nassau.***

Sjra Wassen, ons clublid van het eerste uur, zet zich sinds 1975 in voor Trim- en Wielclub Posterholt. Voor onze vereniging is hij vele jaren actief geweest voor talloze activiteiten. In die begin jaren heeft Sjra ook een TWC-groep vele jaren wintertrainingen in de zaal gegeven. Ja, toen werd er in de winter gewoon niet gefietst, maar we moesten wel fit blijven.....



Verder is Sjra sinds 1979 trainer bij Gymclub Slank en Lenig en sinds 1999 trainer bij Gymclub De Gespijnde Buuk. Hij motiveert zo velen om in beweging te blijven.

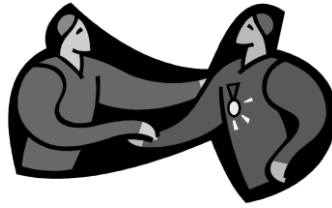
Ook was hij van 1977 tot 1985 trainer bij handbalclub HCP. Verder zet hij zich sinds 2000 in voor Seniorenvereniging Posterholt. Hij maakt hiervoor een speciaal programma zodat ook mensen die niet meer alle oefeningen kunnen meedoen actief blijven.

Sjra namens het bestuur en leden proficiat met de eervolle onderscheiding.



Wij feliciteren de jarigen van juni !

- *Fred van Helden*
- *John Hillen*
- *Rinze Jonkman*
- *Marjo Schmitz*
- *Arend Schot*
- *Paul Smeets*
- *Lou Stokx*
- *Jan Visschers*
- *Ron de Wolf*



En dat ze nog láng mogen fietsen!!! Hiep, hiep, hiep..., Hoera!



IN TOYOTA GESPECIALISEERD SINDS 1965

Uw full service adres voor:

- Verkoop van nieuwe en gebruikte auto's
- Onderhoud en reparatie van alle merken
- APK keuring
- Airco service
- Autoruiten
- Autoschades
- Banden en uitlaten



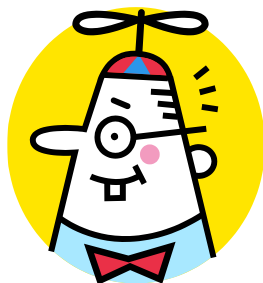
WWW.AUTO-BAKKES.NL



0475-402444



DAIHATSU



Bairke jr.

Beste Bairke,

Een donker wolkje boven huize Groothoofd. Probleem: kleinzoon X (hij wil niet met zijn naam in jullie blad). Mijn man, zijn opa dus, komt terug van het fietsen. Het eerste wat hij doet is opa's helm op zijn hoofd zetten. En vervolgens komt hij met een (voor mij) vernietigende conclusie: "Opa heeft een hele grote helm, dus ook een heel groot hoofd waarin dus heel veel hersens zitten". Dan ziet hij mijn S-helm(pje) en concludeert dat ik een klein hoofd heb waarin niet al te veel hersens kunnen zitten en dat opa dus veel slimmer is dan ik. Nou, die fat-bike die ik hem beloofd heb, kan hij voorlopig op zijn buik schrijven. Bairke, hoe breng ik hem aan zijn verstand dat in een groot hoofd niet persé veel hersens hoeven te zitten.

Griselda Groothoofd – helm S

Beste Griselda,

Bairke heeft een hulplijn ingeschakeld: mijn nichtje (klein köpke, veel hersens, studente geneeskunde). Kosten: diner en fles wijn. Ze viel wél over het feit dat de man weer als slimmer wordt gezien. Daar is nog werk aan de winkel bij de opvoeding. Volgens haar zit het zo: Je man heeft een XL hoofd met in principe ruimte voor een heleboel hersens. Alleen zijn er niet genoeg hersens aanwezig om die ruimte compleet te vullen. Vergelijk het met een doos repen waar er 8 in passen en er maar 6 in zitten. De rest is lege ruimte, gevuld met niets. Jij hebt een zogenaamd compact-hoofd, dat helemaal gevuld is met hersens. In dat kleine S-hoofd zitten minstens evenveel hersens als in een XL-hoofd. Tot slotte kreeg ik nog een wijze spreuk van haar mee die zo op een tegeltje zou passen: "Wie groter ut köpke wie laeger ut is".

Bairke – Groot Köpke

Fietsverminking

In het uitzinnige vandalisme kan ik me nog wel verplaatsen. Er schuilt ontegenzeggelijk iets aantrekkelijks in het lukraak kapot maken van dingen. Of dit nu in een eufore gemoedstoestand gebeurt na een gewonnen voetbalwedstrijd of in een dysfore stemming na verlies, maakt weinig uit, want het gaat om de adrenaline die vloeit en het plezier om een geordend, correct functionerend systeem kort en klein te slaan. Het opzweepende van de chaos, splinters en scherven, bloed en lawaai. Eigenlijk is het verbazend dat dit soort blinde destructie, dit gezwelg in geweld niet veel vaker voorkomt. In het algemeen houden de mensen zich toch meer bezig met dingen opbouwen dan met dingen afbreken, dus wat dat betreft is het dagelijkse leven nog redelijk draaglijk.

Er bestaat echter een andere vorm van vandalisme, waar ik minder goed mee uit de voeten kan, althans waarvan ik met geen mogelijkheid de lol kan inzien. Dat zijn pesterijtjes die zich op straat afspelen en geen ander doel lijken te dienen dan het botvieren van een raar sadisme dat niet op een specifieke persoon is gericht maar zomaar in het wilde weg wordt uitgevoerd.

Het belangrijkste doelwit van dit anonieme sadisme is de fiets. Van alle privé-bezittingen is de fiets het moeilijkste te beschermen. Voordat iemand kan overgaan tot het vernielen of roven van huisraad, moet er ten minste een inbraakpoging ondernomen worden,

maar een fiets bevindt zich steeds maar weer onbeheerd op andere plekken en kan door elke willekeurige passant betast en aangevallen worden.

Niemand die een oogje in het zeil houdt, waar ik verder niet over wil klagen, want ik zeg zelf ook niet 'wat moet dat daar?' als ik een opgeschoten jongere een lantaarnpaal zie omzagen. Maar hinderlijk is het wel. Het afgelopen jaar trof ik twee keer mijn fiets aan met leeggelopen banden. Bij een van de gelegenheden was zelfs het ventiel verwijderd, zodat ik de bewuste band niet meer kon oppompen. Een andere keer was de beldop eraf gedraaid en recentelijk zijn voor- en achterlicht op subtiële wijze onklaar gemaakt. Ik merkte het natuurlijk pas 's nachts en zag toen dat het draadje uit de dynamo was getrokken en ook uit het achterlicht. Bij slecht zicht wurmde ik vloekend alles weer op zijn plaats, maar zonder resultaat want de fietsaanrander bleek de draadjes ook nog eens gewoon doorgeknipt te hebben. Hij had duidelijk voorzien dat ik zou denken het zaakje snel te kunnen fiksen, en had daarom een tweede valkuil ingebouwd. Nu is dit nog betrekkelijk onschuldig, want op een fiets zonder licht valt in ieder geval nog te rijden. Ik was allang blij dat het gat van mijn spaakslot niet met nat zand was volgestopt, wat een vriend van mij overkwam en wat betekende dat hij zijn sleuteltje er niet meer in kon krijgen, zodat hij een half uur werk had om de hard geworden modder met telkens afbrekende lucifers er weer uit te pulken.

Ik vraag me af in wat voor ziek brein het opkomt om dergelijke uitgekende mishandelingen uit te voeren, waar niet de kick van het botte geweld bij te pas

komt, en wat niet eens leidt tot leedvermaak. Het heeft immers weinig zin om je achter een boom te verstoppen tot het slachtoffer naar zijn fiets terugkeert en je dan te verlustigen in zijn frustratie. Dat kan uren duren.

Het moet iets in de fiets zelf zijn wat de agressie wakker maakt. Bij auto's is het zo dat dure en bijzondere modellen meer gevaar lopen dan de eenvoudige. In een straat vol geparkeerde auto's worden de Deux-Chevaux en Opel Kadetts met rust gelaten, terwijl het canvas dak van een cabriolet aan flarden wordt gestoken. Ik heb geen flashy fiets, maar er zitten wel een paar dure sloten op. De sloten hebben mij meer gekost dan de fiets zelf. Mogelijk krijgt de fiets iets uitdagend vestingachtigs, zoals hij daar vastgeklonken staat aan een paal, met nog een extra ASSA-beveiliging door zijn spaken. Bij deze fiets ligt het er te duidelijk bovenop dat hij niet gestolen wil worden. Een potentiële fietsendief zal al die gewapende sloten wel als een persoonlijke belediging opvatten en daarom neemt hij wraak op de fiets, die nu eenmaal altijd kwetsbaar blijft. Fietsverminking is dan de prijs die betaald wordt voor diefstalbestendigheid.

Uit: Kijk uit, achter je! – Bert Bakker, 1985

*De hele winter op de bank
of
alvast klaar stomen voor
het volgende seizoen ?!*



SPINNING



GOOS
WELLNESS

*Wintertraining &
Bikefit Postcard*



krachttraining

*Bij ons vind je alles wat
je nodig hebt.*

*0475 400 630
www.gooswellness.nl*

Sportkalender 2025

MEI

- 30 Voetbal | Duitsland - Nederland, Nations League (v)
- 31 Voetbal | Finale Champions League (München)

JUNI

- 1 Formule 1 | GP van Spanje
- 3 Voetbal | Nederland - Schotland, Nations League (v)
- 3-8 Zeilen | EK 49er en Nacra (Griekenland)
- 4-5 Voetbal | Halve finales Nations League
- 5-8 Golf | KLM Open (Amsterdam)
- 6-14 WK 470 (Polen)
- 7-15 Tennis | Libéma Open (Rosmalen)
- 8 Motorsport | MotoGP van Aragon (Spanje)
- 8 Voetbal | Finale Nations League
- 8-15 **Wielrennen | Criterium du Dauphiné (Frankrijk)**
- 9 Atletiek | FBK Games (Hengelo)
- 11-15 **Wielrennen | ZLM Tour (Nederland)**
- 11-28 Voetbal | EK onder 21 met Jong Oranje (Slowakije)
- 12-15 Darts | World Cup (Frankfurt)
- 12-15 Golf | US Open (Plum, VS)
- 12-15 Zwemmen | NK (Amersfoort)
- 13-20 Judo | WK (Hongarije)
- 14-15 Autosport | 24 uur van Le Mans (Frankrijk)

- **15** Formule 1 | GP van Canada
- **15-22** **Wielrennen | Ronde van Zwitserland**
- **15-13/7** Voetbal | WK voor clubs (VS)
- **18-29** Basketbal | EK vrouwen (Tsjechië, Duitsland, Italië, Griekenland)
- **19-22** Paardensport | CHIO (Rotterdam)
- **22** Motorsport | MotoGP van Italië
- **22** **Wielrennen | Copenhagen Sprint (Denemarken)**
- **23-29** Basketbal | WK 3x3 (Mongolië)
- **25-29** **Wielrennen | NK op de weg (Nederland)**
- **28-29** Turnen | NK (Rotterdam)
- **29** Formule 1 | GP van Oostenrijk
- **29** Motorsport | TT van Assen
- **30-13/7** Tennis | Wimbledon (Londen)

JULI

- **2-27** Voetbal | EK vrouwen (Zwitserland)
- **4-11** Zeilen | WK foilen (Denemarken)
- **5-27** **Wielrennen | Tour de France**
- **6** Formule 1 | GP van Groot-Brittannië
- **6-13** **Wielrennen | Ronde van Italië (vrouwen)**

WEETJES

*Voor jullie
gelezen:*

GOED AFSTELLEN GRAAG

*Moderne
fietsverlichting
wordt steeds
krachtiger. Mooi
maar hoe blijf je
goed te zien
zonder dat je jouw tegenligger verblindt?*



Bij het afstellen is het van belang dat hij niet kaarsrecht naar voren schijnt. Het gaat er om dat je voldoende zicht op de weg voor je hebt. En je wilt je tegenligger niet verblinden.

Afstellen:

Koplamp schuin omlaag. Maar hoe schuin? Meet de hoogte van de koplamp. Stel dat dit 80 cm is. Zet nu de fiets op 5 meter van de muur. En plak op die muur op 80 centimeter een stukje tape .. De hoek van je koplamp moet nu zodanig zijn dat de bovenkant van de lichtbundel het stukje tape raakt.

Voor jullie gelezen; de redactie

Daniëls, de grootste in *groen!*

Elke zondag open van
10-17 uur

Daniëls



TUINCENTRUM

Herkenbosserweg 4
VLODROP

www.tuincentrumdaniels.nl



Deskundige begeleiding van inspanningsfysioloog
Marcel Schmitz en sportarts Rob Eijkelboom

In2Motion
SportAdviesBureau
Inspanningstesten en trainingsbegeleiding

Wil je je belastbaarheid weten, wil je je
trainingszones weten, of wil je een APK voor je lijf?

In2Motion biedt:

- Inspanningstesten op (eigen) fiets of loopband: VO_2max , Fatmax, anaerobe drempel. Evt. in samenwerking met sportarts Laurentius ziekenhuis (vergoeding via aanvullende verzekering is dan mogelijk). Tevens sportkeuringen/sportmedisch onderzoek
- Locatie: Vita Nova, Laurentius Roermond (voorheen Zorghotel)
- FitheidsCheck: BMI, vetpercentage, buikomvang, submaximale conditietest op fietsergometer
- Fysieke trainingsbegeleiding voor alle niveaus (conditie en kracht)

Marcel Schmitz (M.Sc.)
Inspanningsfysioloog | bewegingswetenschapper
T 06 10740463
W www.in2motion.eu
E info@in2motion.eu

week 23	A-route	B-route	C-route
woensdag 4 juni	Start: Sporthal P'holt Tijd: 18.30 uur Bestemming: Wordt ter plaatse bekendgemaakt. Afstand: max. 100 km.	Start: Sporthal P'holt Tijd: 13.30 uur Bestemming: Wordt ter plaatse bekendgemaakt.	Start: Sporthal P'holt Tijd: 09.00 uur Bestemming: Brüggen tdk Route via GPS Afstand: 60 km.
zaterdag 7 juni		Start: Sporthal P'holt Tijd: 09.00 uur Bestemming: Budel Route van Marco Afstand: 105 km.	Start: Sporthal P'holt Tijd: 09.00 uur Bestemming: Einighausen Route via GPS Afstand: 65 km.
Pinkstermaandag 9 juni	Start: Sporthal P'holt Tijd: 09.00 uur Bestemming: Wordt ter plaatse bekendgemaakt. Afstand: ?? km.	Start: Sporthal P'holt Tijd: 09.00 uur Bestemming: t.z.t. via Whats-app	C+ routes starten op dezelfde dag en tijd als de C-routes. Bestemming wordt ter plaatse bekend gemaakt.

week 24	A-route	B-route	C-route
woensdag 11 juni	Start: Sporthal P'holt Tijd: 18.30 uur Bestemming: Wordt ter plaatse bekendgemaakt. Afstand: max.100 km.	Start: Sporthal P'holt Tijd: 13.30 uur Bestemming: Wordt ter plaatse bekendgemaakt.	Start: Sporthal P'holt Tijd: 09.00 uur Bestemming: A73 Noord Route via GPS. Afstand: 64 km.
zaterdag 14 juni		Start: Sporthal P'holt Tijd: 09.00 uur Bestemming: Extra route met pauze: Vaalserberg Route van Roy Afstand: 140 km.	Start: Sporthal P'holt Tijd: 09.00 uur Bestemming: Berg aan de Maas Route via GPS Afstand: 66 km.
zondag 15 juni	Start: Sporthal P'holt Tijd: 09.00 uur Bestemming: Wordt ter plaatse bekendgemaakt. Afstand: ?? km.		C+ routes starten op dezelfde dag en tijd als de C-routes. Bestemming wordt ter plaatse bekend gemaakt.

week 25	A-route	B-route	C-route
woensdag 18 juni	Start: Sporthal P'holt Tijd: 18.30 uur Bestemming: Wordt ter plaatse bekendgemaakt. Afstand: max. 100 km.	Start: Sporthal P'holt Tijd: 13.30 uur Bestemming: Wordt ter plaatse bekendgemaakt.	Start: Sporthal P'holt Tijd: 09.00 uur Bestemming: Watern tdk Route via GPS Afstand: 63 km.
zaterdag 21 juni		Start: Sporthal P'holt Tijd: 09.00 uur Bestemming: Wittem Route van Marco Afstand: 100 km.	Start: Sporthal P'holt Tijd: 09.00 uur Bestemming: Extra route met pauze. Beek Nuth Route via GPS Afstand: 85 km.
zondag 22 juni	Start: Sporthal P'holt Tijd: 09.00 uur Bestemming: Wordt ter plaatse bekendgemaakt. Afstand: ?? km.		C+ routes starten op dezelfde dag en tijd als de C-routes. Bestemming wordt ter plaatse bekend gemaakt.

week 26	A-route	B-route	C-route
woensdag 25 juni	Start: Sporthal P'holt Tijd: 18.30 uur Bestemming: Wordt ter plaatse bekendgemaakt . Afstand: max. 100 km.	Start: Sporthal P'holt Tijd: 13.30 uur Bestemming: Wordt ter plaatse bekendgemaakt .	Start: Sporthal P'holt Tijd: 09.00 uur Bestemming: Altmyhl Route via GPS Afstand: 62 km.
zaterdag 28 juni		Start: Sporthal P'holt Tijd: 09.00 uur Bestemming: AWAC Route van Jo Afstand: 90 km.	Start: Sporthal P'holt Tijd: 09.00 uur Bestemming: Schinveld/Heringsbosch Route via GPS Afstand: 66 km.
zondag 29 juni	Start: Sporthal P'holt Tijd: 09.00 uur Bestemming: Wordt ter plaatse bekendgemaakt . Afstand: ?? km.		C+ routes starten op dezelfde dag en tijd als de C-routes. Bestemming wordt ter plaatse bekend gemaakt.

week 27	A-route	B-route	C-route
woensdag 2 juli	Start: Sporthal P'holt Tijd: 18.30 uur Bestemming: Wordt ter plaatse bekendgemaakt. Afstand: max. 90km.	Start: Sporthal P'holt Tijd: 13.30 uur Bestemming: Wordt ter plaatse bekendgemaakt.	Start: Sporthal P'holt Tijd: 09.00 uur Bestemming: Sjaorhutje Route via GPS Afstand: 62 km.
zaterdag 5 juli		Start: Sporthal P'holt Tijd: 09.00 uur Bestemming: Zuiden Route van Frank Afstand: 90 km.	Start: Sporthal P'holt Tijd: 09.00 uur Bestemming: Witte Stein Route via GPS Afstand: 71 km.
zondag 6 juli	Start: SporthalP'holt Tijd: 09.00 uur Bestemming: Wordt ter plaatse bekendgemaakt. Afstand: ?? km.		C+ routes starten op dezelfde dag en tijd als de C-routes. Bestemming wordt ter plaatse bekend gemaakt.

week 28	A-route	B-route	C-route
woensdag 9 juli	Start: Sporthal P'holt Tijd: 18.30 uur Bestemming: Wordt ter plaatse bekendgemaakt. Afstand: max. 85 km.	Start: Sporthal P'holt Tijd: 13.30 uur Bestemming: Wordt ter plaatse bekendgemaakt.	Start: Sporthal P'holt Tijd: 09.00 uur Bestemming: Millen / Gangelt Route via GPS Afstand: 61 km.
zaterdag 12 juli		Start: Sporthal P'holt Tijd: 09.00 uur Bestemming: Extra route met pauze: Fietsen door het water (Bokrijk) Route van Marco Afstand: 140 km.	Start: Sporthal P'holt Tijd: 09.00 uur Bestemming: Oirsbeek/Thull Route via GPS Afstand: 68 km.
zondag 13 juli	Start: Sporthal P'holt Tijd: 09.00 uur Bestemming: Wordt ter plaatse bekendgemaakt. Afstand: ?? km.		C+ routes starten op dezelfde dag en tijd als de C-routes. Bestemming wordt ter plaatse bekend gemaakt.



Financiële Dienstverleners

*Verzekeren
Pensioenen
Hypotheken
Sparen*

Nieuw Holsterweg 31
6061 EG POSTERHOLT
info@visschers.lancyr.nl

(0475) 40 13 72

TIMMERWERKEN

Fabrikant en installateur van kozijnen, ramen,
deuren, schuifpuien, tuindeuren, dakkapellen,
vliesgevels, entree- en winkelpuien.
Ook fabrikant van alle mogelijke houten trappen.
Mogelijkheden in diverse houtsoorten



Inkoop en verkoop afdeling
Schaapweg 28 6063BA Vlodrop

Tel: 0475-404414 - Fax: 0475-402804

E mail: info@joristimmerwerken.eu

www.joristimmerwerken.eu