



De Wieler- Vrienden



3-groep, 12 juli, fietsen door het water, Bokrijk

**TWC Posterholt
2025 - 6**



PIET DAEMEN SPORT & RIJWIELHUIS

Over ons Openingstijden Contact



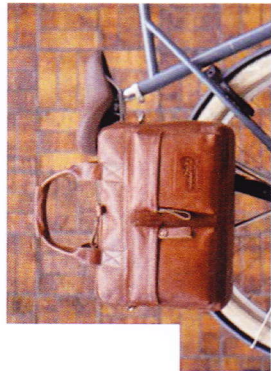
NIEUWE COLLECTIE EBIKES
IN ONZE SHOWROOM



Ook voor een
ruim assortiment
fietstassen!



Wij voeren een zeer uitgebreid
assortiment fietsen en accessoires
van bekende topmerken.



1 | 25



twc posterholt



Opgericht 1 maart 1973

Jaargang 49 nr.6 29 augustus 2025

Bank: **Rabobank** nr. **NL54 RABO 0142 3031 27**

t.n.v. TWC Posterholt

bestuur

voorzitter

Robert Wilms
06-11600342
voorzittertwcposterholt@gmail.com

secretaris

Caspar Schmitz
06-12 60 89 88
twcsecretaris@gmail.com

lid

John Vogels
06-15227629
jvogels@ziggo.nl

penningmeester

Peter Schmitz
06-24584980
twcpeterschmitz@gmail.com

lid

vacature

redactie/corresp.adres

Jan Leenen Wittemolenweg 8 6061 EN Posterholt 0475-401514 jan.twcredactie@gmail.com	Jan Rieken Markt 8 6063 AC Vlodrop 0475-401834 j.t.rieken@gmail.com
---	---

Rinze Jonkman
Groenstraat 28a
6074 EK Melick
0475 – 532541
rinze.twcredactie@home.nl

Pierre Mertens
Sloet v.d. Beelestraat 15
6045 HC Roermond
0475 – 322164
pierre.mini.mertens@gmail.com

kleding

Bert van Engelen
06-53783174
engelenvanbert@gmail.com
Jo Montforts
web-master
Marco Visschers
mjp.visschers@gmail.com

www.twcposterholt.nl
www.ntfu.nl
janpapparazzi.wordpress.com

Voor wielervideo's:

<https://www.youtube.com/c/TourdeTietema/videos>

Kopij voor het volgende clubblad voor 28 oktober 2025 inleveren !

Van het bestuur



Sponsors

Ons huidige 3 jarig sponsorcontract loopt dit jaar af. Twee sponsors hebben ons laten weten dat ze na dit jaar willen stoppen. Eén sponsor wil ook na dit jaar nog door gaan. In de 1^e plaats willen we onze sponsors Jöris timmerwerken, Lancyr-Visschers Assurantiën en Sport en Rijwielhuis Piet Daemen bedanken voor de vele jaren dat ze ons hebben ondersteund. Dat betekent dat we voor volgend jaar op zoek gaan naar nieuwe sponsors en als dat lukt dat we een nieuw tenue krijgen. We hopen dat het gaat lukken voordat het nieuwe seizoen van start gaat.

Eifelweekeinde A/B

Het eifelweekend van de A/B groep van dit jaar naar Bad Münstereifel wordt verzorgd door John, Roy en Marco. Heren alvast veel dank daarvoor. Voor volgend jaar zoeken we een nieuw organisatiecomité. Is er iemand die een goed hotel weet in een mooie omgeving waar we ook mooie routes kunnen rijden: laat ons het weten en meld je aan!

Gravel

De laatste jaren is het fietsen op de gravelbike populair geworden. In onze omgeving kun je heel mooie graveltochten rijden. Vorig jaar hebben onze leden in 2 groepen A/B en C iedere woensdag en zaterdag met de gravelbike in het bos gefietst. Vanwege het succes hebben we besloten dat de graveltochten vanaf het najaar ook clubtochten zijn. We hopen daar ook weer nieuwe leden te kunnen trekken die liefhebber zijn van gravelen. Verder verandert er niets. De groepen kiezen zelf hun startplaats en er hoeft niet getekend te worden.

Tot slot bedanken we de organisatie voor het geslaagde zomerfeestje. Het was gezellig en het eten was lekker dus volgend jaar weer?

Het Bestuur

Ter nagedachtenis aan Mattie Bodifée

Wederom verliest de wielersclub TWC een markant en opvallend figuur. Mattie



was niet alleen door zijn verschijning en grootte een opvallend figuur in het wielerpeloton. Ook zijn harde stem was duidelijk aanwezig in het wielerpeloton. Als er een auto van voren of achterop kwam, riep hij dit met luide stem zodat iedereen het horen kon. Menige fietsgenoot stoorde zich hieraan en vroeg beleefd doch dringend om zijn stemgeluid te dempen. Mattie gaf dan aan dat zijn stem nu eenmaal zo gebouwd was.

Mattie is ook nog enige tijd als redder in nood gedurende de periode maart 2017 tot maart 2020 waarnemend en later vicevoorzitter geweest van de wielersclub. Hij had zich kandidaat gesteld omdat TWC op dat moment een groot gebrek had aan bestuursleden en er nauwelijks animo onder de leden was om in het bestuur plaats te nemen.



De laatste jaren was hij niet vaak meer aanwezig in het peloton vanwege medische klachten. Wij zullen hem missen en wensen zijn echtgenote Mieke, kinderen en kleinkinderen veel sterkte met het verlies van Mattie.





IN TOYOTA GESPECIALISEERD SINDS 1965

Uw full service adres voor:

- Verkoop van nieuwe en gebruikte auto's
- Onderhoud en reparatie van alle merken
- APK keuring
- Airco service
- Autoruiten
- Autoschades
- Banden en uitlaten



WWW.AUTO-BAKKES.NL



0475-402444



DAIHATSU

*De hele winter op de bank
of
alvast klaar stomen voor
het volgende seizoen ?!*



SPINNING



GOOS
WELLNESS

*Wintertraining &
Bikefit Postcard*



krachttraining

*Bij ons vind je alles wat
je nodig hebt.*

0475 400 630
www.gooswellness.nl

De vragen aan Hanneke Moussault



1. Wat is je geboorteplaats?

Voorhout.

2. Wat is je beroep?

Postbezorgster, magazijnmedewerkster en vertaalster Frans.

3. Wat is je favoriete drank?

Witte wijn.

4. Wat is je favoriete kleur?

Roze en rood.

5. Wat eet je het liefst?

Italiaans, Turks, Grieks en stamppot.

6. Wat is je favoriete restaurant?

Parkzicht in de Parklaan in Roermond.

7. Wat is je favoriete koffiestop?

De Venhof in Herkenbosch.

8. Heb je een huisdier?

Een lieve, onstuimige, donkerbruine labrador van 8,5 jaar met veel energie.

9. Wat is je favoriete vakantiebestemming?

Frankrijk, Griekenland, Balkan en Italië.

10. Wat is je favoriete route of fiets gebied?

De heuvels in Zuid-Limburg.

11. Welke sport(en) heb je (of nog) beoefend?

Schaatsen/skeelers, (berg)wandelen, langlaufen en fitness.

12. Wat is je voorkeur van fietsmerk?

Ik heb geen voorkeur voor een fietsmerk.

13. Heb je naast het sporten nog andere hobby's?

Ja, tuinieren, lezen, koken en motorrijden.



14. In welk TV programma ben je het meest geïnteresseerd?

Nieuwsrubrieken en documentaires.

15. Wie is je favoriete zangeres of zanger?

David Bowie.

16. Welke sportman/-vrouw zou je voorbeeld kunnen zijn?

Evert van Benthem.

17. Graag een standbeeld voor.....

Hulpverleners, zorgverleners en mantelzorgers.

18. Als je 1 dag de baas was in Nederland wat zou je dan direct veranderen?

PFAS verbieden.

Vuelta a España 2025



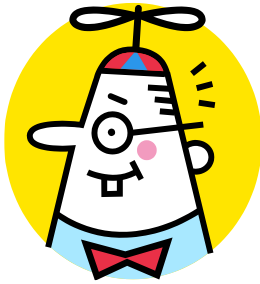
1	zat	23-8	Turijn - Novara	186,1	vlak
2	zon	24-8	Alba - Limone Piemonte	159,6	▲ bergen
3	maa	25-8	San Maurizio Canavese-Ceres	134,6	heuvels
4	din	26-8	Susa - Voiron	206,7	heuvels
5	woe	27-8	Figuères - Figueres	24,1	🕒 ploeg.tijdrít
6	don	28-8	Olot - Pal	170,3	▲ bergen
7	vry	29-8	Andorra La Vella - Cerler	188,0	▲ bergen
8	zat	30-8	Monzón Templario - Zaragoza	163,5	vlak
9	zon	31-8	Alfaro - Valdezcaray	195,5	▲ bergen
<i>maa 1-9 rustdag</i>					

10	din	2-9	Sendaviva - Larra-Belagua	175,3	heuvels
11	woe	3-9	Bilbao - Bilbao	157,4	heuvels
12	don	4-9	Laredo-Los Corrales d.Buelna	144,9	heuvels
13	vry	5-9	Cabázon de la Sal - El Angliru	202,7	▲ bergen
14	zat	6-9	Avilés - La Farrapona	135,9	▲ bergen
15	zon	7-9	Vegadeo - Monforte de Lemos	167,8	heuvels
<i>maa 8-9 rustdag</i>					

16	din	9-9	Poio - Castro de Herville	167,9	heuvels
17	woe	10-9	Barco Valdeorras-El Morredero	143,2	heuvels
18	don	11-9	Valladolid - Valladolid	27,2	🕒 tijdrít
19	vry	12-9	Rueda - Guijuelo	161,9	vlak
20	zat	13-9	Robledo Chavella-Bola Mundo	155,6	▲ bergen
21	zon	14-9	Alalpardo - Madrid	111,6	vlak

<https://www.touretappe.nl/vuelta-2025-parcours/>

<https://www.lavuelta.es/en>



Bairke jr.

Beste Bairke,

Als het 's-morgens nog fris is, gaat mijn man twifelen. Moet hij mouwstukken aan of een jack? Komt de zon eenmaal door dan zit hij met al die overbodige kleding. Mouwstukken stop je in je trui, maar dat lukt niet met een TWC-jack. Uiteindelijk

had hij een oplossing bedacht: een krant onder zijn trui. En als het dan warm wordt gooit hij die weg. Probleem opgelost. Dacht ik.

Echter ... hij wil De Limburger die ik altijd klaar legde, niet meer. "Vanaf nu wil ik alleen nog maar een kwaliteitskrant zoals NRC of Volkskrant onder mijn trui" zegt hij vrij stellig. Iemand van de club had hem namelijk verteld dat die kranten qua papier en artikelen veel beter waren en dus ook warmer. Wat is dat voor onzin Bairke, papier is papier en inkt is inkt.

Nog zoiets raars: een tijdje terug bij de koffie begon hij zich af te vragen of hij nu tdkl of mdkm moest roeren. Ik zei hem dat dit geen ene moer uitmaakte. Waarop hij beweerde dat het wel degelijk verschil uitmaakt of de TWC tdkl of mdkm rijdt. Toen haakte ik af, ben gillend de kamer uitgerend en weet nog steeds niet wat deze codes betekenen.

Aldegonda de la Gazette

Beste Gonnie vanne Gezet (we gaan toch niet duur doen?)

Het idee met de krant is prima. Zeker in de beginjaren van de Tour reden ze allemaal met kranten onder de trui. En een tijdje terug zag ik op tv hoe een Franse renner een stuk gejat karton met enig geweld onder zijn trui propte.

Waarom zou een artikel niet warm kunnen zijn? Bairke heeft diverse kwaliteitsartikelen gelezen waar hij het knap warm van kreeg. En als die artikelen ook nog eens onder je trui zitten, nou dan zit je goed.

Wat de codes tdkl en mdkm betekenen ga ik echt niet uitleggen aan een niet-ingewijde. Dan kom ik in de problemen. Een TWC'er weet dit. Het is een stuk basiskennis. Zonder deze kennis kun je namelijk geen lid worden. Zelfs de enveloppe met inhoud die we wel eens krijgen toegeschoven helpt dan niet meer.

Bairke du Journal

Afdalen op de racefiets, hoe doe je dat het beste?

Veel wielrenners beklimmen wel eens een berg van het kaliber Stelvio of Alpe d'Huez. Eenmaal boven volgt de afdaling. Maar hoe neem je die het beste? Maikel Govaarts, daaltrainer bij onder meer Visma-Lease a Bike, geeft tips.



“De meest gemaakte fout bij het dalen? Dat is ‘overenthousiasme’”, zegt Govaarts. “Renners gaan te hard op een bocht af, remmen, maar krijgen het niet meer bijgeremd. Het afremmen gaat in de bocht door, waardoor er

onbalans optreedt. En gripverlies. Met als risico dat ze uit de bocht vliegen of onderuit gaan. En dan worden de bochten die volgen mentaal lastig. Je verkrampt, er komt angst. Terwijl het O zo belangrijk is om vrij in je hoofd te zijn, want dan is de schouderpartij veel meer ontspannen.

”Parkeerplaats-sessie”



Begin dit jaar nam Govaarts de renners van Visma-Lease a Bike tijdens een kamp in La Nucia mee op daaltraining. Hij begon zoals altijd met een ‘parkeerplaats-sessie’, waarbij hij de drukverdeling verbetert. “Wat je vaak ziet, is dat een renner denkt dat de billen achter het zadel moeten. Maar je moet net zo goed

druk op het voorwiel houden. Dat zorgt voor een betere drukverdeling en controle.”

In zo’n training op een parkeerplaats neemt hij ook het remgedrag onder de loep. “Het is bizar hoeveel fietsers in de veronderstelling zijn dat ze in een afdaling alleen maar de achterrem moeten gebruiken. Ook bij profs zie ik het meer dan eens terug. Ze zijn bang over de kop

te schieten. Maar met alleen de achterrem vertraag je onvoldoende. De effectiviteit van de voor- en achterrem is 80 versus 20 procent, als je beide remmen met evenveel kracht gebruikt.”

“Juiste balans”

Hij traint het remmen door strepen op de parkeerplaats te trekken, gevolgd door een vierkant, een stuk verderop. Renners remmen bij de streep en moeten tijdig, in het vierkant, tot stilstand komen. “We beginnen rustig en gebruiken dan alleen de achterrem. Later voeren we het tempo op en dan ervaren de renners dat de remweg te lang wordt bij gebruik van alleen de achterrem. Daarna pakken we de voorrem erbij en zorgen we voor de juiste balans.”



Wanneer je in een afdaling begint met remmen, hangt onder andere af van de steiltegraad en de snelheid waarmee je op een bocht af gaat. “Het is een kwestie van gevoel. Je krijgt het onder de knie door vaker te dalen. In het begin kan je beter te vroeg remmen dan te laat. Ik zeg altijd: *‘being brave is not always faster’*: moedig is niet altijd sneller.

“Moedig is niet altijd sneller”

Het uitgangspunt is om rustig de bocht in te gaan. Doordat je de fiets laat lopen en door de vloeiende lijn kom je met een hogere snelheid uit de bocht. De focus ligt dus op de exit van de bocht. En doordat je rustiger de bocht ingaat, is het lichaam veel relaxter dan dat je op de limiet zit of er zelfs overheen gaat. Dan ben je genooddaakt om in de bocht te remmen en je verkrampst bovendien.”

Bijremmen in een bocht zou niet nodig moeten zijn. “Tenzij je een scherpe 180-gradenbocht hebt die wel heel steil is. Je hebt dan vóór de bocht de snelheid waarvan je denkt: ik kan hem gerust laten lopen. Maar terwijl je draait ga je toch harder dan verwacht naar beneden. Je laat dan de achterrem een beetje aanslepen om ervoor te zorgen dat je de fiets onder controle houdt.”

Juiste lijnkeuze

De juiste lijnkeuze is van groot belang, iets wat Govaarts traint op zowel de parking als de helling. “Zet je het remmen in, dan staan de

pedalen parallel voor meer controle en balans. Het liefst snijd je de bocht zo breed mogelijk aan, van buiten naar binnen, maar je moet natuurlijk wel op de eigen weghelft te blijven.

"In de bocht is je buitenste pedaal omlaag en je binnenste omhoog"

In de bocht is je buitenste pedaal omlaag en je binnenste omhoog – dat voorkomt dat je daarmee het asfalt raakt. Je zet ook wat druk op je buitenste been en wijst met je tenen naar het asfalt voor een lichte knik in je been. Zo overstrek je het been niet en raakt je bovenlichaam niet op slot. Je kunt veel beter draaien en door de bocht heen kijken."

Flexibiliteit in het lichaam is belangrijk, want dat voorkomt dat je te veel moet sturen in een bocht. "Je kunt niet vooruit willen en sturen tegelijk, want dan verlies je grip. Trek niet te veel aan het stuur, maar laat je fiets als het ware in een bocht vallen. Er staat zo iets meer druk op de binnenste hand. Je blijft recht en de fiets zet haast vanzelf de bocht in waarbij je de controle behoudt."

"Prima lijn"

Wat daarbij helpt: door de bocht heen kijken. "Leg focus op het einde van de bocht, kijk erdoorheen. Heb je het uiteinde van de bocht in zicht, dan stuur je daar vrijwel automatisch naartoe en heb je meestal een prima lijn te pakken", zegt Govaarts.



"Meestal heb je de benen stil, maar soms zijn er minder haakse bochten waarin je prima kan doortrappen. Doe dat dan ook, want dan zet je druk op de pedalen voor meer grip", zegt Govaarts, die er bovendien op wijst dat dalen in de beugels een must is, ook voor betere controle.

"Schaaf je daaltechniek als beginner bij op verkeersluwe beklimmingen"

Hij raadt beginnende dalers aan om de daaltechniek allereerst bij te schaven op verkeersluwe beklimmingen. "Ga naar de VAM-berg of een andere helling waar weinig verkeer is. Begin met een relatief

gemakkelijke afdaling waarin geen heel scherpe bochten zitten. Daal je te lang aan een stuk, dan krijg je als beginnend daler al gauw kramp in je hamstrings, bovenbeenspieren en handen. Bouw het langzaam op, zodat je later in het hooggebergte efficiënt, soepel en veilig kunt dalen.”

“Visma-Lease a Bike sneller in de afdaling”

De tips van Maikel Govaarts, oud-Nederlands kampioen mountainbiken en docent lichamelijke opvoeding, hebben dit voorjaar op het kamp in La Nucia positief effect gehad op de renners van Visma-Lease a Bike.

"We testten op een klim wat het uitmaakt of je wel of niet trapt. Sommige renners waren op hetzelfde stuk sneller door de benen stil te houden. Dat geeft aan hoe belangrijk een goede techniek kan zijn. Trappen op de verkeerde momenten kan averechts werken, want je moet dan remmen in de bocht en komt er niet op snelheid uit."

De renners van de Nederlandse ploeg waren aan het einde van het kamp gemiddeld 12 seconden sneller op dezelfde afdaling van 1,8 kilometer die zij aan het begin van de daalsessie af gingen. “Als je 12 seconden dicht moet rijden in koers, dan kost dat veel energie. Het is goed dat er daarom niet alleen aandacht wordt besteed aan het klimmen, maar ook aan het afdalen.”

Tekst: Rik Booltink

Beeld: George Deswijzen



Tullio Campagnolo



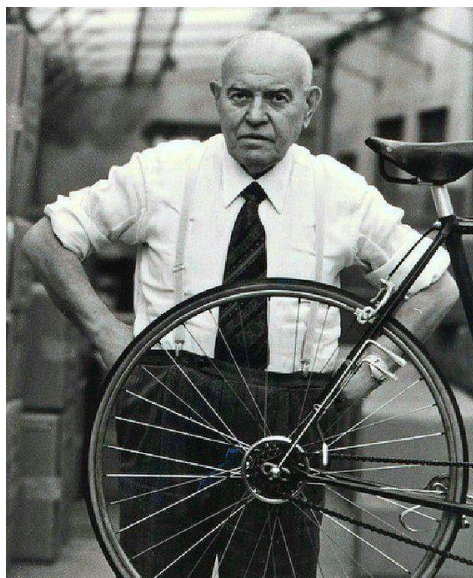
“Achter moest iets veranderen”

In 1924 nam Campagnolo deel aan een wedstrijd. Hij lag alleen aan de leiding in de klim van de de Croce d'Aune. toen hij lek reed. Dat noopte hem het achterwiel er uit te halen., maar met zijn half bevroren vingers kreeg hij de vleugelmoeren niet los. Toen riep hij , in het Italiaans natuurlijk “achteraan moet iets veranderen”

De volgende dag dook hij zijn werkplaats in en bedacht de snelspanner en de uitvalnaaf,

waarop hij in 1930 patent kreeg. Het was wel het einde van zijn wielercarrière, omdat hij zich vervolgens bezig houden met de **derailleur**. De Fransman **Paul de Vivie** had die in feite al uitgevonden, maar hij perfectioneerde het principe verder en met een goed werkend versnellingsapparaat op de markt kwam.

Zijn Cambio Corsa- systeem had twee handgrepen die langs de achtersvork tot ergens onder het zadel liepen. De renner moest dan, al rijdend, met de ene handgreep de snelspanner bedienen om het achterwiel te ontspannen en met de andere de ketting op



een ander kransje leggen, waarna het wiel weer moest worden vastgezet. De renner Gino Bartali, die de ingewikkelde techniek als geen ander beheerste, haalde ,vooral als klimmer, veel voordeel mee..Het systeem is daarna verder ontwikkeld tot wat het vandaag de dag is.

Voor jullie gelezen; de redactie

Wij feliciteren de jarigen van september en oktober!

- *Harrie Beurskens*
- *Bert van Engelen*
- *Jos Evertz*
- *Jac Heinrichs*
- *Jan Leenen*
- *Jan Rieken*
- *Caspar Schmitz*
- *Joop Schwanen*
- *Anton Vervloet*
- *Piet Vrancken*
- *Hanneke Moussault*



En dat ze nog l ng mogen fietsen!!! Hiep, hiep, hiep..., Hoera!

Daniëls, de grootste in *groen!*

Elke zondag open van
10-17 uur

Daniëls



TUINCENTRUM

Herkenbosserweg 4
VLODROP

www.tuincentrumdaniels.nl



Deskundige begeleiding van Inspanningsfysioloog
Marcel Schmitz en sportarts Rob Eijkelboom

In² Motion
SportAdviesBureau
Inspanningstesten en trainingsbegeleiding

Wil je je belastbaarheid weten, wil je je
trainingszones weten, of wil je een APK voor je lijf?

In2Motion biedt:

- Inspanningstesten op (eigen) fiets of loopband: VO₂max, Fatmax, anaerobe drempel. Evt. in samenwerking met sportarts Laurentius ziekenhuis (vergoeding via aanvullende verzekering is dan mogelijk). Tevens sportkeuringen/sportmedisch onderzoek
- Locatie: Vita Nova, Laurentius Roermond (voorheen Zorghotel)
- FitheidsCheck: BMI, vetpercentage, buikomvang, submaximale conditietest op fietsergometer
- Fysieke trainingsbegeleiding voor alle niveaus (conditie en kracht)

Marcel Schmitz (M.Sc.)
Inspanningsfysioloog | bewegingswetenschapper
T 06 10740463
W www.in2motion.eu
E info@in2motion.eu

Sportkalender 2025

AUGUSTUS

- **23-12/9** **Wielrennen | Ronde van Spanje**
- **24** Motorsport | MotoGP van Hongarije
- **24** Motorcross | GP van Nederland (Arnhem)
- **25-31** Badminton | WK (Parijs)
- **25-7/9** Tennis | US Open (New York)
- **27-14/9** Basketbal | EK mannen (Cyprus, Polen, Finland, Letland)
- **28-31** Paardensport | EK dressuur (Frankrijk)
- **30-14/9** Mountainbike | WK (Zwitserland)
- **31** Formule 1 | Dutch GP (Zandvoort)
- **31** **Wielrennen | Bretagne Classic (Frankrijk)**

SEPTEMBER

- **5-7** Basketbal | EK 3x3 (Denemarken)
- **5-12** Handboogschietsen | WK (Zuid-Korea)
- **6-7** Triatlon | EK (Turkije)
- **7** Formule 1 | GP van Italië (Monza)
- **7** Motorsport | MotoGP van Catalonië (Barcelona)
- **7-13** Softbal | EK (Tsjechië)
- **12** **Wielrennen | GP (Canada)**
- **12-24** Darts | Finale World Series (Amsterdam)
- **12-28** Volleybal | WK mannen (Filipijnen)
- **13-21** Atletiek | WK (Tokio)
- **14** Motorsport | MotoGP van San Marino

- **14** **Wielrennen | GP Montréal (Canada)**
- **19-21** Tennis | Laver Cup (San Francisco, VS)
- **20-27** Honkbal | EK (Nederland)
- **21** Atletiek | Dam tot Damloop (Amsterdam-Zaandam)
- **21** Atletiek | Marathon van Berlijn (Duitsland)
- **21** Formule 1 | GP van Azerbeidzjan
- **21-28** Roeien | WK (China)
- **21-28** **Wielrennen | WK op de weg (Rwanda)**
- **26-28** Golf | Ryder Cup (New York)
- **28** Motorsport | MotoGP van Japan

OKTOBER

- **1-5** Badminton | Dutch Open (Den Bosch)
- **1-5** **Wielrennen | EK op de weg (Frankrijk)**
- **1-6** Kanovaren | WK slalom (Australië)
- **4-12** Zeilen | WK kite (Italië)
- **5** Atletiek | Marathon van Chicago (VS)
- **5** Formule 1 | GP van Singapore
- **5** Motorsport | MotoGP van Indonesië
- **6-12** Darts World | Grand Prix (Leicester)
- **7-12** **Wielrennen | Simac Ladies Tour (Nederland)**
- **7-12** Zeilen | WK 49er en Nacra (Italië)
- **11** **Wielrennen | Ronde van Lombardije (Italië)**
- **12** Atletiek | Marathon van Chicago (VS)
- **12** Atletiek | Marathon van Eindhoven
- **12-19** Tafeltennis | EK (Kroatië)
- **14-19** **Wielrennen | Ronde van Guangxi (China)**
- **15-19** **Wielrennen | WK baan (Chili)**
- **17-18** **Wielrennen | WK gravel (Nice)**
- **19** Atletiek | Marathon van Amsterdam (tevens NK)
- **19** Formule 1 | GP van de VS (Austin)
- **19** Motorsport | MotoGP van Australië
- **19-25** Turnen | WK (Jakarta)
- **23-26** Darts | EK (Dortmund)
- **26** Formule 1 | GP van Mexico
- **26** Motorsport | MotoGP van Maleisië

week 36	A-route	B-route	C-route
woensdag 3 september	Geen route wegens te vroeg invallende duisternis.	Start: Sporthal P'holt Tijd: 13.30 uur Bestemming: Wordt ter plaatse bekendgemaakt.	Start: Sporthal P'holt Tijd: 09.00 uur Bestemming: Wurm tdk Route via GPS Afstand: 65 km.
Vrijdag 5 september			Weekend Epen
zaterdag 6 september		Start: Sporthal P'holt Tijd: 09.00 uur Bestemming: Schierwaldenrath Route van John Afstand: 90 km.	Weekend Epen
zondag 7 september	Start: Sporthal P'holt Tijd: 09.00 uur Bestemming: Wordt ter plaatse bekendgemaakt.		C+ routes: bestemming en starttijd in onderling overleg.

week 37	A-route	B-route	C-route
woensdag 10 september	Geen route wegens te vroeg invallende duisternis.	Start: Sporthal P'holt Tijd: 13.30 uur Bestemming: Wordt ter plaatse bekendgemaakt.	Start: Sporthal P'holt Tijd: 09.00 uur Bestemming: Sjwaam Route via GPS Afstand: 60 km.
zaterdag 13 september		Start: Sporthal P'holt Tijd: 09.00 uur Bestemming: Helenaveen Route van Sjra Afstand: 100 km.	Start: Sporthal P'holt Tijd: 09.00 uur Bestemming: Graetheide Route via GPS Afstand: 64 km.
zondag 14 september	Start: Sporthal P'holt Tijd: 09.00 uur Bestemming: Wordt ter plaatse bekendgemaakt. Afstand: ?? km.		C+ routes: bestemming en starttijd in onderling overleg.

week 38	A-route	B-route	C-route
woensdag 17 september	Geen route wegens te vroeg invallende duisternis.	Start: Sporthal P'holt Tijd: 13.30 uur Bestemming: Wordt ter plaatse bekendgemaakt.	Start: Sporthal P'holt Tijd: 09.00 uur Bestemming: Schinveld Route via GPS Afstand: 60 km.
zaterdag 20 september		Mergelheuvelland Editie 2025 Met de auto naar Sint Geertruid	Start: Sporthal P'holt Tijd: 09.00 uur Bestemming: Bovenste Molen Route van Jos Evertz Afstand: 90 km.
zondag 21 september	Start: Sporthal P'holt Tijd: 09.00 uur Bestemming: Wordt ter plaatse bekendgemaakt. Afstand: ?? km.		C+ routes: bestemming en starttijd in onderling overleg.

week 39	A-route	B-route	C-route
woensdag 24 september	Geen route wegens te vroeg invallende duisternis.	Start: Sporthal P'holt Tijd: 13.30 uur Bestemming: Wordt ter plaatsse bekendgemaakt.	Start: Sporthal P'holt Tijd: 09.00 uur Bestemming: " ich weit un route " Route van wie ??? Afstand: rond de 60 km.
zaterdag 27 september		Start: Sporthal P'holt Tijd: 09.00 uur. Bestemming: t.z.t via Whats- app. Afstand: t.z.t.	Start: Sporthal P'holt Tijd: 09.00 uur Bestemming: Tom Dumoulin park Route via GPS Afstand: 69 km.
zondag 28 september	Start: Sporthal P'holt Tijd: 09.00 uur. Bestemming: Wordt ter plaatsse bekendgemaakt. Afstand: ?? km.		C+ routes: bestemming en starttijd in onderling overleg.

week 40	A-route	B-route	C-route
woensdag 1 oktober	Geen route wegens te vroeg invallende duisternis.	Start: Sporthal P'holt Tijd: 13.30 uur Bestemming: Wordt ter plaatse bekendgemaakt.	Start: Sporthal P'holt Tijd: 09.00 uur Bestemming: Breberen Route via GPS Afstand: 60 km.
zaterdag 4 oktober		Start: Sporthal P'holt Tijd: 13.00 uur. Bestemming: T.z.t. via Whats- app. Afstand: t.z.t.	Start: Sporthal P'holt Tijd: 09.00 uur Bestemming: Rondje Stevensende Route via GPS Afstand: 70 km.
zondag 5 oktober	Start: Sporthal P'holt Tijd: 09.00 uur. Bestemming: Wordt ter plaatse bekendgemaakt. Afstand: ?? km.		C+ routes: bestemming en starttijd in onderling overleg.

week 41	A- route	B-route	C-route
woensdag 8 oktober	Geen route wegens te vroeg invallende duisternis.	Start: Sporthal P'holt Tijd: 13.30 uur Bestemming: Wordt ter plaatse bekendgemaakt.	Start: Sporthal P'holt Tijd: 09.00 uur Bestemming: Dremmen Route via GPS Afstand: 60 km.
zaterdag 11 oktober	Start: Sporthal P'holt Tijd: 13.00 uur Bestemming: Afrijden seizoen 2025. A en B groep : route van Ger, max. 60 km. Tijd: 13.00 uur C: Bestemming: Afrijden seizoen 2025 Afstand: 50 km. Tijd: 13.00 uur C+: Bestemming: Afrijden seizoen 2025 Afstand: 50 km. Tijd: 13.00 uur Koffie en vlaai in de sporthal. Tijd: +/- 15.30 uur (dit gaat ook door bij slecht weer wanneer er niet gefietst kan worden)		



Financiële Dienstverleners

*Verzekeren
Pensioenen
Hypotheeken
Sparen*

Nieuw Holsterweg 31
6061 EG POSTERHOLT
info@visschers.lancyr.nl

(0475) 40 13 72

Jorís TIMMERWERKEN

Fabrikant en installateur van kozijnen, ramen,
deuren, schuifpuien, tuindeuren, dakkapellen,
vliesgevels, entree- en winkelpuien.
Ook fabrikant van alle mogelijke houten trappen.
Mogelijkheden in diverse houtsoorten



Inkoop en verkoop afdeling
Schaapweg 28 6063BA Vlodrop

Tel: 0475-404414 - Fax: 0475-402804

E mail: info@joristimmerwerken.eu

www.joristimmerwerken.eu