



De Wieler- Vrienden

C+ groep op bedevaart bij Wehr.



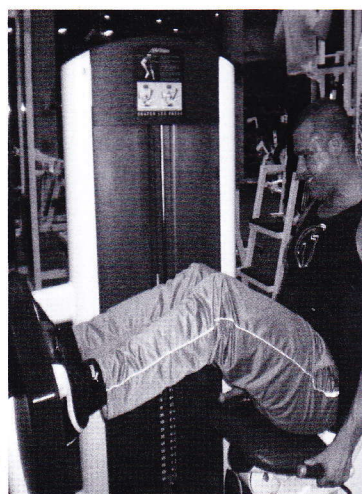
**TWC Posterholt
2026 - 6**

*De hele winter op de bank
of
alvast klaar stomen voor
het volgende seizoen ?!*



GOOS
WELLNESS

*Heinsbergerweg 63
6061 AH Posterholt*



 **SPINNING®**

krachttraining

*Bij ons vind je alles wat
je nodig hebt.*

0475 400 630
www.gooswellness.nl

twc posterholt



Opgericht 1 maart 1973

Jaargang 50 nr. 6 21 augustus 2026

Bank: **Rabobank** nr. **NL54 RABO 0142 3031 27**

t.n.v. TWC Posterholt

bestuur

voorzitter

Robert Wilms

06-11600342

voorzittertwcposterholt@gmail.com

secretaris

Caspar Schmitz

06-12 60 89 88

twcsecretaris@gmail.com

lid

vacature

penningmeester

Peter Schmitz

06-24584980

twcpeterschmitz@gmail.com

lid

vacature

redactie/corresp.adres

Jan Leenen

Wittemolenweg 8

6061 EN Posterholt

0475-401514

jan.twcredactie@gmail.com

Jan Rieken

Markt 8

6063 AC Vlodrop

0475-401834

j.t.rieken@gmail.com

kleding

Bert van Engelen

06-53783174

engelenvanbert@gmail.com

Jo Montforts

web-master

Marco Visschers

mjp.visschers@gmail.com

Rinze Jonkman

Groenstraat 28a

6074 EK Melick

0475 – 532541

rinze.twcredactie@home.nl

Pierre Mertens

Sloet v.d. Beelestraat 15

6045 HC Roermond

0475 – 322164

pierre.mini.mertens@gmail.com

www.twcposterholt.nl

www.ntfu.nl

janpapparazzi.wordpress.com

Voor wielervideo's:

<https://www.youtube.com/c/TourdeTietema/videos>

Kopij voor het volgende clubblad voor 27 oktober 2026 inleveren !

Van het bestuur



Zaterdag 1 augustus: Het TWC zomerfeestje

De organisatie van het TWC zomerfeestje kijkt tevreden terug op een zeer geslaagde editie.

Dankzij een grote opkomst van zowel leden alsook de aanhang wordt het belang, van eens elkaar op een andere (leuke) manier te ontmoeten, onderstreept.

Marc van het restaurant “Ummer Angers” had alles tijdig en goed voorbereid.

En ook het weer was perfect, niet te warm maar ook zeker niet te koud.

Het officiële gedeelte begon met een openingswoordje van voorzitter Robert, waarbij o.a. Bert van Engelen werd bedankt voor zijn intensieve werk voor het werven van sponsors.

Zodra de catering van Picobello het uitgebreide buffet had uitgestald konden de hongerige magen worden gevuld. En er was ruim voldoende lekkers zodat men indien gewenst, zelfs 3 of 4 keer terug kon gaan.



Nadat iedereen zijn of haar buikje gevuld had was het de beurt aan de speciale gast die zogenaamd de nieuwe clubkleding kwam presenteren. Met een

buut over een zwalkende fietsrenner wist Ron Schmeits de aanwezigen eens lekker laten lachen.

Daarna mochten de leden maar zeker ook de partners hun keuze kenbaar over wie als eerste het predicaat “Beste TWC-er” v/h



JAAR heeft verdiend. Nadat de stembriefjes waren opgehaald en de dames deze al heel snel hadden geteld kwam de volgende uitslag uit de bus.

Ex aequo op plek 3: Marco Visschers en Jan Leenen

Op de tweede plaats Paul Smeets en winnaar van wissel trofee: Piet Daemen. Zichtbaar ontroerd nam Piet de prijs in ontvangst.

Tenslotte werden de prijzen verloot van de door Peter en Petri georganiseerde Tombola.

Hierna werd er nog enkele uurtjes gezellig doorgebracht onder het genot van een drankje en de muziek van “Ummer Angers”. En wie weet wordt volgend jaar de (harmonica) muziek verzorgd door een of meerdere van onze leden.



Reactie van Piet:

Trots dat ik op mijn leeftijd nog “De TWC er van dit jaar” mag zijn, allemaal bedankt. Piet Daemen



Onze “TWC’er van het jaar” in 1996 op de Ventoux !



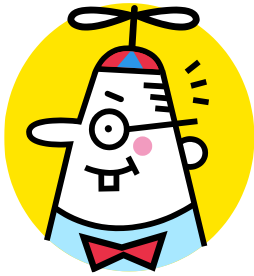


Gereden ritten op naam t/m zat 1 aug 2026

Dit zijn de ritten waarvoor getekend is op de startlijsten.

Alleen de mensen die getekend hebben staan op de lijst.

Naam	Aantal	Naam	Aantal
Smeets Paul	32	Schmitz Marjo	8
Stokx Lou	29	Helden van Fred	7
Ritzen Jos	28	Janssen Jos	7
Rieken Jan	26	Wilms Robert	7
Schot Arend	25	Faessen Roy	6
Schmitz Peter	22	Moussault Hanneke	6
Vervloet Anton	22	Maessen Sjra	5
Eck van Huub	22	Cox Willi	5
Vervoort Paul	21	Willemsen Jos	5
Wassen Sjra	21	Heinrichs Jac	4
Montforts Jo	20	Rooijen den Huub	4
Leenen Jan	19	Schmitz Ger	4
Visschers Marco	18	Tijbosch Ben	4
Brekel van den Frans	18	Thissen Peter	4
Frijsinger Peter	17	Wolf de Ron	2
Withoot Jan	17	Palmen Jos	2
Schwanen Joop	16	Aelen John	1
Schmitz Inge	14	Bakker Dirck	1
Schmitz Caspar	13		
Vrancken Piet	13		
Wassenburg Gerrit	13		
Op het Veld Frank	12		
Schmitz Har	12		
Beurskens Harry	11		
		TOTAAL	543



Bairke jr.

Beste Bairke,

Het is heet! Ook in Huize Grootendorst. En de nieuwe hittegolf staat alweer voor de deur, althans volgens mijn favoriete weerman. Bij het WK voetbal hadden ze het volgende bedacht: een hydrateringspauze op de helft van de helft.

Waarom is men bij TWC nog niet op dit idee gekomen? Bij een hittegolf zou TWC na elke 12,5 km een post kunnen inrichten. Nu hebben jullie ook al een stop na ongeveer 30 km om een banaan te eten en wat anders te doen. Dus zo vreemd is dat niet.

Dat hydrateren is zo belangrijk dat zelfs de Janse Bagge Band al waarschuwt met de volgende aangepaste liedtekst: "Doe mos hydratére. Hubse al gedronke, dan drink mèr opnuuj".

Bij de vorige hittegolf ging het helemaal mis met mijn man. Die komt uitgedroogd thuis, duikt in de koelkast, grijpt de eerste de beste fles en drinkt die helemaal leeg. Blijkt dit een Zuid-Afrikaanse Chardonnay te zijn. Hij (mijn man) heeft de hele avond overlast veroorzaakt. Ik heb hem naar de logeerkamer moeten verbannen. Dus regel dit eens met het bestuur. Liefst vóór de volgende hittegolf.

Dora Grootendorst

Beste Dora,

Bairke kan op dit moment niet ingaan op deze vraag, zeg maar gerust opdracht. Voorlopig geef ik geen adviezen meer aan het bestuur en zeker niet over dit soort zaken. Het denkwerk laat ik aan hun over.

Een beetje TWC'er is trouwens zelfvoorzienend. We hebben allemaal bidons bij ons. Krijgen we het ook nog eens te warm, dan kunnen we onder een van de vele sproei-installaties gaan staan die we onderweg tegenkomen.

En als we elke 12,5 kilometer verplicht moeten stoppen van jou om bij te tanken, dan wordt het een latertje en is het ook weer niet goed. Bovendien begint de hele groep fors te knootheren en wel op Bairke die jij dit idee hebt laten aandragen. Wat je wél mag doen: op je e-bike langs de route rijden, je mandje (dat ongetwijfeld op je fiets zit) volstouwen met bidons en die ons tijdens het fietsen aanreiken.

Bairke (zwaar gehydrateerd)

Vuelta a España 2026



1	zat	22-8	Monaco - Monaco	9,6	🕒 tijdrít
2	zon	23-8	Monaco - Manosque	215,2	heuvels
3	maa	24-8	Gruisan - Fon Romeu	166,7	▲ bergen
4	din	25-8	Andorra La Vella - Andorra La Vella	104,9	▲ bergen
5	woe	26-8	Falset - Roquetes	171,1	vlak
6	don	27-8	Alcossebre - Castellón	176,8	heuvels
7	vry	28-8	Vall d'Alba - Valdelinares	149,9	▲ bergen
8	zat	29-8	Puçol – Xeraco	167,4	vlak
9	zon	30-8	La Villa Joiosa - Alto de Aitana	187,5	▲ bergen
	maa	31-8	rustdag		

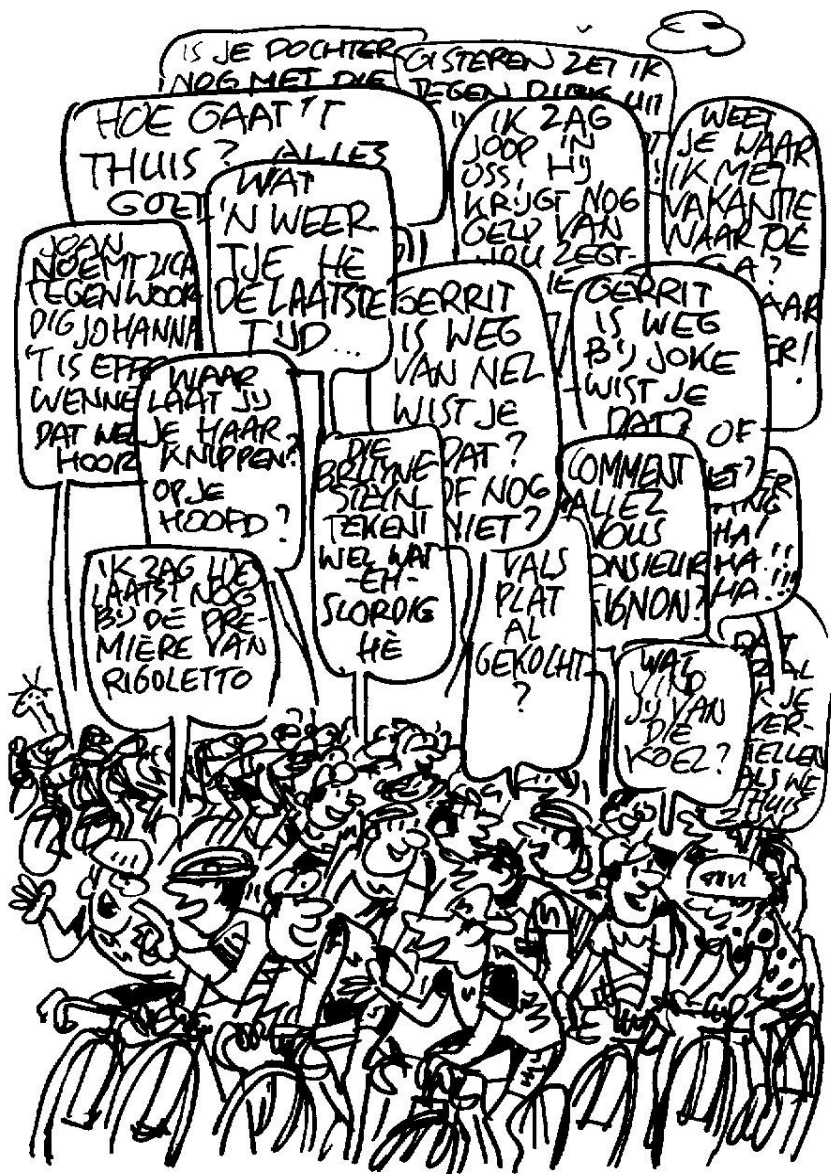
10	din	1-9	Alcaraz - Elche de la Sierra	184,5	heuvels
11	woe	2-9	Cartagena - Lorca	156,1	vlak
12	don	3-9	Vera - Calar Alto	166,5	▲ bergen
13	vry	4-9	Almuñécar - Loja	193,2	heuvels
14	zat	5-9	Jaén - Sierra de la Pandera	152,7	▲ bergen
15	zon	6-9	Palma de Río - Córdoba	181,2	heuvels
	maa	7-9	rustdag		

16	din	8-9	Cortegana - La Rábida	186,0	vlak
17	woe	9-9	Dos Hermanas - Sevilla	189,2	vlak
18	don	10-9	Puerto Santa Maria-Jerez la Frontera	32,5	🕒 tijdrít
19	vry	11-9	Vélez-Málaga - Peñas Blancas	205,1	▲ bergen
20	zat	12-9	La Calahorra - Collada de Alguacil	206,7	▲ bergen
21	zon	13-9	Granada - Granada	99,4	heuvels

<https://www.touretappe.nl/vuelta-2026-parcours/>

<https://www.lavuelta.es/en>

KLESEN



De optimale breedte van jouw racefietsbanden voor snelheid en comfort



Jarenlang was het dogma simpel: smal en keihard is snel. Inmiddels rijdt het profpeloton en amateurs op banden waar je tien jaar geleden nog voor werd nagewezen op het clubritje. Toch is breder niet oneindig beter. Dit zeggen de meetdata en het peloton over de optimale bandbreedte voor snelheid én comfort.

Ik beken schuld. Als junior pompte ik mijn 23 mm smalle bandjes richting de acht bar, want hard voelde snel. Dat elke verkeersdrempel rechtstreeks werd doorgeschakeld naar mijn onderrug, nam ik voor lief. Pas veel later leerde ik: al dat gestuiter voelde niet alleen beroerd, het kostte ook nog eens watts.

Van cementhard naar comfortabel snel.

Rond 2005 reden profs doorgaans op banden van 21 tot 23 millimeter, opgepompt tot ruim acht bar. Anno 2026 is dat beeld compleet gekanteld. Uit de meetdata van BikeRadar bij dertien fietsen in de huidige Tour de France blijkt dat de verbreding gewoon doorgaat: 28 mm is de ondergrens geworden, Jonas Vingegaard combineerde als enige in die steekproef een nominale 30 mm voorband met een 29 mm achterband, en nieuwe aerofietsen zoals de Orbea Orca Aero bieden ruimte tot maar liefst 37 mm. Opvallend is ook de trend van een bredere voorband (grip en comfort) met een iets smallere achterband (aerodynamica en inbouwruimte).

Bij de fietsenmaker zie je hetzelfde: banden smaller dan 28 mm gaan nauwelijks nog over de toonbank, zo tekende Bicycling eerder op uit de

monden van drie bandenspecialisten. Hun spoiler alert geldt nog steeds: dé perfecte bandbreedte bestaat niet, want die hangt af van wegdek, snelheid en rijder.

Waarom een bredere band sneller rolt.

Eerst de natuurkunde. Rolweerstand ontstaat doordat een band bij elke omwenteling vervormt en terugveert, en daarbij energie verliest als warmte. Een bredere band heeft bij gelijke druk een korter en breder contactvlak. Het karkas hoeft daardoor minder diep te buigen en verliest minder energie. Het onafhankelijke testlab Bicycle Rolling Resistance vergeleek dezelfde band in 25, 28, 30 en 32 mm en zag het keurig terug: bij gelijke druk rolt de grotere maat sneller op de testrol. Let wel: zo'n testrol is spiegelglad. De echte winst van breed zit op echte wegen, en die zijn dat nooit.

Het échte voordeel: trillingen kosten watts.

Op ruw asfalt komt er een tweede energievreter bij: trillingsverlies, ook wel impedantie. Pomp je banden te hard op, dan stuitert de band over elke oneffenheid heen en vangt jouw lichaam de klappen op. Silca-CEO Joshua Poertner vergelijkt dat met non-stop push-ups doen op je stuur, zo legde hij uit in dit artikel over de juiste bandenspanning. Zijn metingen laten zien dat een te hoge druk je al snel 3 tot 9 watt per wiel kost, terwijl iets te zacht rijden maar ongeveer 1 watt kost. Vandaar de vuistregel: liever een tikje te zacht dan te hard.

En hier komt de breedte om de hoek. Een bredere band heeft een grotere luchtkamer en kan dus met flink minder druk rijden zonder doorslaan. Die lagere druk filtert trillingen weg, spaart je spieren en houdt je snelheid vast op wegdek waar een smalle, harde band staat te schudden. Comfort is hier geen verwennerij, comfort is snelheid.

Waar het omslaat: aero, gewicht en de grens rond 30 mm.

Was breder altijd beter, dan reden we allemaal op ballonbanden. Er zijn twee remmen op de verbreding. Eén: een bredere band vangt meer wind en sluit soms minder mooi aan op de velg (tenzij aangepast), wat vooral boven de 35 km/u telt. Twee: extra rubber is extra gewicht, en dat voel je misschien niet bij een enkele acceleratie, maar wel bij 20 en zeker als deze bergopwaarts gaan. Hoeveel je precies inlevert, hangt af van je velg, je snelheid en het wegdek; harde universele getallen zijn daarvoor niet te geven.

Dat het omslagpunt bestaat, bewees de praktijktest die Bicycling-collega Dan Chabanov deed en die je terugleest in welke bandbreedte

het snelst is. Bij een constant vermogen van 275 watt was zijn smalste band (nominaal 25 mm, gemeten bijna 29 mm) over een rit van krap vijf kilometer zeventien seconden sneller dan de breedste (nominaal 32 mm, gemeten ruim 33 mm): gemiddeld 38,6 om 37,5 km/u. Zijn conclusie: op glad asfalt ligt het optimum voor de meeste rijders rond een gemeten 28 tot 30 mm, en de enige manier om het zeker te weten is zelf testen op je eigen wegen.

Die meting legt meteen een addertje bloot: nominaal is niet gemeten. Op moderne brede velgen komt een band al snel 2 tot 3 mm breder uit dan het etiket belooft. Wie 32 mm koopt, rijdt zomaar 34.

Bandenmakers geven daarom vuistregels per velgbreedte: bij een inwendige velgbreedte van 17 tot 19 mm past 25 mm nog prima, rond de 20 mm is 28 mm de logische keuze, en richting de 23 tot 25 mm inwendig komen 30 en 32 mm in beeld.

Wij feliciteren de jarigen van september en oktober !

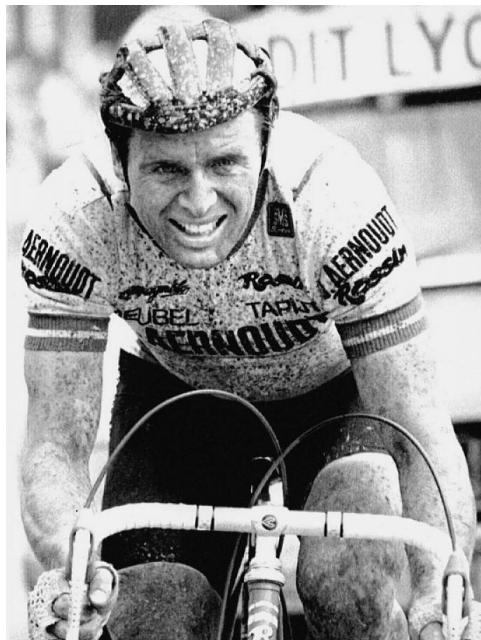
- *Harry Beurskens*
- *Bert van Engelen*
- *Jac Heinrichs*
- *Jan Leenen*
- *Hanneke Moussault*
- *Jan Rieken*
- *Caspar Schmitz*
- *Joop Schwanen*
- *Anton Vervloet*
- *Piet Vrancken*
- *Jos Ritzen*



En dat ze nog lánóg mogen fietsen!!! Hiep, hiep, hiep..., Hoera!

Uitspraken door of over Wielrenners.

Hennie Kuiper



Als prof weet je waaraan je begint,. Je bent een soort trapezewerker en heel soms is er geen vangnet.

Wielrennen is eerst het bord van je tegenstander leeg eten en daarna pas aan je eigen bord beginnen..

Er vloog geloof ik van alles door de kamer heen op het moment dat Kuiper zijn wiel kapot reed. Wat een ellende.

Michael Boogerd over Hennie Kuiper tijdens het eind van Parijs- Roubaix, die hij toen schitterend won.

Voor jullie gelezen; de redactie

Sportkalender 2026

Augustus

- 20 Voetbal Europa en Conference League (m), play-off
- 21 Atletiek Diamond League, Lausanne (Zwi)
- 21 t/m 6 sep Volleybal EK (v) Turkije, Tsjechië, Azerbeidzjan en Zweden
- **22 t/m 13 sep Wielrennen La Vuelta (m) (Spa)**
- 23 Atletiek Diamond League, Silesia (Pol)
- 23 Formule 1 Grand Prix Zandvoort
- 24-30 Roeien WK, Amsterdam
- 25-26 Voetbal Champions League (m), play-off, returns
- **26-30 Mountainbike WK, Val di Sole (Ita)**
- 27 Voetbal Europa en Conference League (m), play-off, returns
- 27 Atletiek Diamond League, Zürich
- 30 Atletiek Marathon Sydney
- **30 t/m 13 sep Tennis US Open, New York**

September

- 4-5 Atletiek Diamond League, Brussel
- 6 Formule 1 Grand Prix Monza (Ita)
- 7-13 Golf Solheim Cup (v), Cromvoirt
- 8-10 Voetbal Champions League (m), groepsfase
- 9-26 Volleybal EK (m), Italië, Bulgarije, Finland en Roemenië
- 11-13 Atletiek World Ultimate Championships, Boedapest (Hon)
- 13 Formule 1 Grand Prix Madrid (Spa)
- 16-17 Voetbal Europa League (m), groepsfase
- 19-20 Atletiek WK weg, Kopenhagen
- **20-27 Wielrennen WK, Montréal (Can)**
- 26 Formule 1 Grand Prix Baku (Azb)
- 27 Atletiek Marathon Berlijn

Oktober

- 3-7 Wielrennen EK, Ljubljana (Slo)
- 4-11 Judo WK, Baku (Azb)
- 10 Wielrennen Ronde van Lombardije (m)
- 10 Triathlon WK Ironman, Kona (VS)
- **10-11 Wielrennen WK gravel, Nannup (Aus)**
- 11 Formule 1 Grand Prix Singapore
- 11 Atletiek Marathon Chicago
- 13-14 Voetbal Champions League (m), groepsfase
- 13-18 Wielrennen Tour of Holland
- **14-18 Baanwielrennen WK, Shanghai**
- 15 Voetbal Europa en Conference League (m), groepsfase
- 17-25 Turnen WK, Rotterdam
- 18 Atletiek Marathon Amsterdam
- 20-21 Voetbal Champions League (m), groepsfase
- 22 Voetbal Europa en Conference League (m), groepsfase
- 25 Formule 1 Grand Prix Austin (VS)

Limburgse wielerkalender 2026

September

- 2-6 ZLM Tour
- 5 Venlo, LJC CUBE Store (mountainbike)
- 6 Kerkrade, D&D Verhuur Eurode Omloop, clubcompetitie
- 6 Banholt, Gravel Junior Series
- 11-13 Toekomstcup – Watersley Talents Cup
- 13 Sittard, Molenberg bergcriterium
- 26/27 Mechelen, UCI Kleeberg Cross Weekend (veldrijden)

Oktober

- 4 Start Limburgcross Cup 26/27 (veldrijden/mountainbiken)
- 13-18 Tour of Holland (M) / Simac Ladies Tour (V)
- 17 Valkenburg a/d Geul, Hammerstone XCC
- 18 Valkenburg a/d Geul, Hammerstone en NK Marathon (mountainbike)



- **VO₂max fietstest**
- **Sportkeuringen / sportmedisch onderzoek in samenwerking met Sportgeneeskunde Laurentius ziekenhuis (vergoeding via aanvullende verzekering)**
- **Fysieke training: conditie (trainingsschema's) en kracht**

Marcel Schmitz (M.Sc.)
Inspanningsfysioloog | fysiek trainer
T 06 23341839
W www.in2motion.eu
E info@in2motion.eu

In 2 Motion
SportAdviesBureau
Inspanningstesten en trainingsbegeleiding



week 35	A-route	B-route	C-route
woensdag 26 augustus	Start: Sporthal P'holt Tijd: 18.30 uur Bestemming: Rondje dicht bij huis Afstand: 45-50 km.	Start: Sporthal P'holt Tijd: 13.30 uur Bestemming: Wordt ter plaatse bekendgemaakt.	Start: Sporthal P'holt Tijd: 09.00 uur Bestemming: Rondje Windmolens Route via GPS Afstand: 68 km.
Vrijdag 28 augustus		Eifelweekend	
zaterdag 29 augustus		Eifelweekend	Start: Sporthal P'holt Tijd: 09.00 uur Bestemming: Hatterath mdkm Route via GPS Afstand: 70 km.
zondag 30 augustus	Start: Sporthal P'holt Tijd: 09.00 uur Bestemming: Wordt ter plaatse bekendgemaakt.	Eifelweekend	C+ routes starten op dezelfde dag en tijd als de C-routes. Bestemming wordt ter plaatse bekend gemaakt.

week 36	A-route	B-route	C-route
woensdag 2 september	Geen route wegens te vroeg invallende duisternis.	Start: Sporthal P'holt Tijd: 13.30 uur Bestemming: Wordt ter plaatse bekendgemaakt .	Start: Sporthal P'holt Tijd: 09.00 uur Bestemming: Wurm tdk Route via GPS Afstand: 65 km.
Vrijdag 4 september			Weekend Epen
zaterdag 5 september		Start: Sporthal P'holt Tijd: 09.00 uur Bestemming: Wordt via de app bekend gemaakt.	Weekend Epen
zondag 6 september	Start: Sporthal P'holt Tijd: 09.00 uur Bestemming: Wordt ter plaatse bekendgemaakt .		C+ routes starten op dezelfde dag en tijd als de C-routes. Bestemming wordt ter plaatse bekend gemaakt.

week 37	A-route	B-route	C-route
woensdag 9 september	Geen route wegens te vroeg invallende duisternis.	Start: Sporthal P'holt Tijd: 13.30 uur Bestemming: Wordt ter plaatse bekendgemaakt.	Start: Sporthal P'holt Tijd: 09.00 uur Bestemming: Sjwaam Route via GPS Afstand: 60 km.
zaterdag 12 september		Start: Sporthal P'holt Tijd: 09.00 uur Bestemming: Wordt via de app bekend gemaakt.	Start: Sporthal P'holt Tijd: 09.00 uur Bestemming: Graetheide Route via GPS Afstand: 64 km.
zondag 13 september	Start: Sporthal P'holt Tijd: 09.00 uur Bestemming: Wordt ter plaatse bekendgemaakt. Afstand: ?? km.		C+ routes starten op dezelfde dag en tijd als de C- routes. Bestemming wordt ter plaatse bekend gemaakt.

week 38	A-route	B-route	C-route
woensdag 16 september	Geen route wegens te vroeg invallende duisternis.	Start: Sporthal P'holt Tijd: 13.30 uur Bestemming: Wordt ter plaatse bekendgemaakt.	Start: Sporthal P'holt Tijd: 09.00 uur Bestemming: Schinveld Route via GPS Afstand: 60 km.
zaterdag 19 september		Start: Sporthal P'holt Tijd: 09.00 uur Bestemming: Wordt via de app bekend gemaakt.	Start: Sporthal P'holt Tijd: 09.00 uur Bestemming: Wordt ter plaatse bekendgemaakt.
zondag 20 september	Start: Sporthal P'holt Tijd: 09.00 uur Bestemming: Wordt ter plaatse bekendgemaakt. Afstand: ?? km.		C+ routes starten op dezelfde dag en tijd als de C- routes. Bestemming wordt ter plaatse bekend gemaakt.

week 39	A-route	B-route	C-route
woensdag 23 september	Geen route wegens te vroeg invallende duisternis.	Start: Sporthal P'holt Tijd: 13.30 uur Bestemming: Wordt ter plaatsse bekendgemaakt.	Start: Sporthal P'holt Tijd: 09.00 uur Bestemming: “ ich weit un route “ Route van wie ??? Afstand: rond de 60 km.
zaterdag 26 september		Start: Sporthal P'holt Tijd: 09.00 uur Bestemming: Wordt via de app bekend gemaakt.	Start: Sporthal P'holt Tijd: 09.00 uur Bestemming: Tom Dumoulin park Route via GPS Afstand: 69 km.
zondag 27 september	Start: Sporthal P'holt Tijd: 09.00 uur. Bestemming: Wordt ter plaatsse bekendgemaakt. Afstand: ?? km.		C+ routes starten op dezelfde dag en tijd als de C- routes. Bestemming wordt ter plaatsse bekend gemaakt.

week 40	A-route	B-route	C-route
woensdag 30 september	Geen route wegens te vroeg invallende duisternis.	Start: Sporthal P'holt Tijd: 13.30 uur Bestemming: Wordt ter plaatse bekendgemaakt.	Start: Sporthal P'holt Tijd: 09.00 uur Bestemming: Breberen Route via GPS Afstand: 60 km.
zaterdag 3 oktober		Start: Sporthal P'holt Tijd: 09.00 uur Bestemming: Wordt via de app bekend gemaakt.	Start: Sporthal P'holt Tijd: 09.00 uur Bestemming: Rondje Stevensende Route via GPS Afstand: 70 km.
zondag 4 oktober	Start: Sporthal P'holt Tijd: 09.00 uur. Bestemming: Wordt ter plaatse bekendgemaakt. Afstand: ?? km.		C+ routes starten op dezelfde dag en tijd als de C- routes. Bestemming wordt ter plaatse bekend gemaakt.

week 41	A-route	B-route	C-route
woensdag 7 oktober	Geen route wegens te vroeg invallende duisternis.	Start: Sporthal P'holt Tijd: 13.30 uur Bestemming: Wordt ter plaatse bekendgemaakt.	Start: Sporthal P'holt Tijd: 09.00 uur Bestemming: Wordt ter plaatse bekendgemaakt.
zaterdag 10 oktober		Start: Sporthal P'holt Tijd: 09.00 uur Bestemming: Wordt via de app bekend gemaakt.	Start: Sporthal P'holt Tijd: 09.00 uur Bestemming: Wordt ter plaatse bekendgemaakt.
zondag 11 oktober	Start: Sporthal P'holt Tijd: 09.00 uur. Bestemming: Wordt ter plaatse bekendgemaakt. Afstand: ?? km.		C+ routes starten op dezelfde dag en tijd als de C- routes. Bestemming wordt ter plaatse bekend gemaakt.

week 42	A- route	B-route	C-route
woensdag 14 oktober	Geen route wegens te vroeg invallende duisternis.	Start: Sporthal P'holt Tijd: 13.30 uur Bestemming: Wordt ter plaatse bekendgemaakt.	Start: Sporthal P'holt Tijd: 09.00 uur Bestemming: Dremmen Route via GPS Afstand: 60 km.
zaterdag 17 oktober	Start: Sporthal P'holt Tijd: 13.00 uur Bestemming: Afrijden seizoen 2025. A en B groep : route max. 55 km. Tijd: 13.00 uur C: Bestemming: Afrijden seizoen 2025 Afstand: 45 km. Tijd: 13.00 uur C+: Bestemming: Afrijden seizoen 2025 Afstand: 40 km. Tijd: 13.00 uur Koffie en vlaai in de sporthal. Tijd: +/- 15.00 uur (dit gaat ook door bij slecht weer wanneer er niet gefietst kan worden)		

AUTOBEDRIJF **JAN BAKKES b.v.**

IN TOYOTA GESPECIALISEERD SINDS 1965

Uw full service adres voor:

- Verkoop van nieuwe en gebruikte auto's
- Onderhoud en reparatie van alle merken
- APK keuring
- Airco service
- Autoruiten
- Autoschades
- Banden en uitlaten



WWW.AUTO-BAKKES.NL



0475-402444



DAIHATSU

Daniëls, de grootste in groen!

Elke zondag open van
10 - 17 uur

Daniëls



TUINCENTRUM

Herkenbosserweg 4
VLODROP

www.tuincentrumdaniels.nl



 PIET DAEMEN
SPORT & RIJWIELHUIS

Over ons Openingstijden Contact



NIEUWE COLLECTIE EBIKES
IN ONZE SHOWROOM



Ook voor een
ruim assortiment
fietsassen!



Wij voeren een zeer uitgebreid
assortiment fietsen en accessoires
van bekende topmerken.



1 | 25

